

20
2010-2020
有港運向前



臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center

鯊鯊防衛隊

2026 SUMMER CAMP

首四日優惠

5/14-5/17

〈85〉
折

第二彈優惠

5/18-6/7

〈88〉
折

最後優惠

6/8-6/21

〈9〉
折

臨櫃優惠

5/14-6/21

〈9〉
折

—— 首四日、第二彈及最後優惠為網路及自助機台報名者適用，自助機台恕不受理現金支付 ——

不適用網路報名優惠



(02)2653-2279



(02)2653-8311



<https://ngsc.cyc.org.tw/>



臺北市南港區玉成街69號

報名須知

活動日期 | 115/7/1-8/28

參加對象 | 學齡前、國小、國中

報名費用 | 請參閱簡章

網路 / 自助機台報名優惠

5/14-5/17

〈85〉
折

5/18-6/7

〈88〉
折

6/8-6/21

〈9〉
折

臨櫃報名優惠

5/14-6/21

〈9〉
折

報名地點 | 臺北市南港運動中心 1F 櫃台

報名時間 | 08:00-21:00

網路報名 | <https://scr.cyc.org.tw/tp25.aspx>



注意事項 |

凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病（特殊疾病）等不適合參加團體活動者，請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動 |

1. 退費、轉班或延期，僅限臨櫃辦理。
2. 由本人攜帶發票及各項收據正本至臨櫃辦理，刷信用卡者須持卡人攜帶原卡片和簽單收據。

退費規定 |

1. 如人數不足未能開班者，憑發票、信用卡及個人證件，請於 9/30 前辦理全額退費，逾期恕不受理。（網路報名亦須至臨櫃辦理退費作業）
2. 課程報名後 7 日內（含報名當日）且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後 8 日（含）以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退費金額之 20% 為手續費。
3. 如因受傷、疾病等因素者須出示相關證明，可退回剩餘課程之費用，不計手續費，但須於課程結束前至櫃檯辦理，逾期恕不受理。

轉班規定 |

1. 請於第二堂課程（以報名日計算）開始前持發票、信用卡及個人證件辦理，逾期恕不受理，轉班只限辦理乙次。
2. 本簡章優惠折扣為期間限定，轉班需放棄先前優惠折扣不得延用。

備註 |

1. 報名人數若未達開班人數，本中心有併班、變更課程內容之權利
2. 學員若在身體健康、飲食、生活作息等方面需特別留意，請先告知。
3. 本活動會有攝影需求，凡報名參加者視同同意現場照片肖像授權露出使用。
4. 各營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，凡有缺課者恕不退還任何費用。
5. 本活動投保公共意外責任險。



報名連結



報名
方式

STEP
01

前往南港運動中心
官方網站

STEP
02

點選 運動課程
並註冊會員

STEP
03

點選 課程報名 - 兒童營隊系列
進行選課

貼心
小叮嚀

1. 自助機台報名請先下載 cyc pass 應用程式
2. 註冊會員請填寫【學員資料】。
3. 網路不提供【已開課之插班報名】，請於一樓櫃台詢問插班資訊。
4. 報名資料填畢後，請於 10 分鐘內刷卡繳費始完成全部報名手續（逾時請重新報名）



籃球訓練營

專業運動項目



對象 | 7-13 歲 / 24 人滿班



地點 | 3F 籃球場 (半場)



師生比 | 1:12



師資 | 黃緯丞教練群



時間 | 09:00-12:00

MQ091	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	7200 元	MQ095	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4500 元
MQ092	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4500 元	MQ096	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4500 元
MQ093	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4500 元	MQ097	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4500 元
MQ094	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4500 元	MQ098	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4500 元



時間 | 13:00-15:00

MQ131	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	4800 元	MQ135	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MQ132	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MQ136	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MQ133	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MQ137	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MQ134	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MQ138	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

南港運動中心專業籃球教練團親自指導，帶領學員進入籃球世界。課程包含運球、上籃、傳接球、投籃、防守等實用技巧，透過紮實訓練與團隊對抗，全面提升籃球技術，培養協調力與團隊合作，打造自信、熱血的籃球小高手！

黃緯丞教練群

98 學年度 HBL 甲組四強 / 102 學年度 UBA 甲一級第二名
執教經歷 |
高雄市立鳳山國中籃球隊 / 新北市立五峰國中籃球隊 /
台北市立東湖國中籃球隊





專業運動項目



兒童籃球營



對象 | 3-6 歲 / 12 人滿班



地點 | 3F 籃球場 (半場)



時間 | 12:00-13:00



師資 | 黃緯丞教練群

MQ121	7/1 (三)-7/2 (四)、 7/7 (二)-7/9 (四)	5 天	1500 元	MQ125	8/4 (二)-8/6 (四)	3 天	900 元
MQ122	7/14 (二)-7/16 (四)	3 天	900 元	MQ126	8/11 (二)-8/13 (四)	3 天	900 元
MQ123	7/21 (二)-7/23 (四)	3 天	900 元	MQ127	8/18 (二)-8/20 (四)	3 天	900 元
MQ124	7/28 (二)-7/30 (四)	3 天	900 元	MQ128	8/25 (二)-8/27 (四)	3 天	900 元

專為 3-7 歲孩童設計的快樂籃球營，透過遊戲與基礎動作培養運動興趣，提升協調與自信，讓孩子在歡笑中愛上運動，健康成長！



專業運動項目



壁球訓練營



對象 | 8-16 歲 / 8 人滿班



地點 | 6F 壁球場 (B 場)



時間 | 10:00-12:00



師資 | 黃俊男教練群

MH101	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	4800 元	MH105	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MH102	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MH106	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MH103	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MH107	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MH104	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MH108	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

由專業教練團隊親自指導，帶領學員學習正確握拍、揮拍技巧、快速步伐移動、牆面反彈判斷與實戰戰術應用。透過密集訓練與趣味對打，全面提升反應速度、協調性與專注力，體驗壁球高速對抗的熱血魅力！





專業運動項目

桌球旋風營

球拍自備

對象 | 7-13 歲 / 21 人滿班

地點 | 6F 桌球場 (E 桌 or F 桌)

師生比 | 1 : 7

師資 | 本中心專業教練群

時間 | 10:00-12:00

MZ101	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	4800 元	MZ105	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MZ102	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MZ106	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MZ103	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MZ107	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MZ104	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MZ108	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

時間 | 15:00-17:00

MZ151	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	4800 元	MZ155	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MZ152	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MZ156	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MZ153	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MZ157	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MZ154	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MZ158	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

從正確握拍、發球、接球、步伐移動，至學習旋轉球、搓球、快攻等技巧，透過循序漸進的訓練與趣味對打，提升反應速度、專注力與協調性，讓學員在歡樂中進步，快樂學習、桌球實力 UP！





專業運動項目



羽球訓練營

球拍自備



對象 | 7-13 歲 / 16 人滿班



地點 | 6F 羽球場 (E 場 or F 場)



師生比 | 1 : 8



師資 | 本中心專業教練群



時間 | 09:00-12:00

MG091	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	7200 元	MG095	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4500 元
				MG096	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4500 元
MG092	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4500 元	MG097	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4500 元
MG093	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4500 元	MG098	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4500 元
MG094	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4500 元				



時間 | 13:00-16:00

MG131	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	7200 元	MG135	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4500 元
				MG136	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4500 元
MG132	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4500 元	MG137	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4500 元
MG133	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4500 元	MG138	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4500 元
MG134	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4500 元				

專業教練帶領學員學習正確握拍、發球、步伐移動、吊球、殺球等羽球技巧，從基礎訓練至趣味對打，提升協調性、敏捷度與專注力，讓學員快樂學習、全面進步，成為羽球小健將！





專業運動項目

進階羽球訓練營

球拍自備

對象 | 10-15 歲 / 8 人滿班

地點 | 6F 羽球場 (D 場)

師生比 | 1 : 8

師資 | 本中心專業教練群

時間 | 09:00-12:00

MT091	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	7200 元	MT095	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4500 元
MT092	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4500 元	MT096	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4500 元
MT093	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4500 元	MT097	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4500 元
MT094	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4500 元	MT098	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4500 元

時間 | 13:00-16:00

MT131	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	7200 元	MT135	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4500 元
MT132	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4500 元	MT136	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4500 元
MT133	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4500 元	MT137	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4500 元
MT134	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4500 元	MT138	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4500 元

針對揮拍動作優化、快速步伐移動、戰術運用、殺球與防守反擊等進行強化訓練，搭配實戰演練提升比賽能力，強化體能與臨場判斷，培養學員成為場上真正的羽球戰將！





專業運動項目



蜘蛛人攀岩營



對象 | 7-15 歲 / 21 人滿班

地點 | 3F 攀岩場

師資 | 本中心專業教練群

時間 | 09:00-12:00

ML091	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	6400 元	ML095	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4000 元
ML092	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4000 元	ML096	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4000 元
ML093	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4000 元	ML097	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4000 元
ML094	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4000 元	ML098	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4000 元

時間 | 13:00-16:00

ML131	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	6400 元	ML135	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4000 元
ML132	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4000 元	ML136	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4000 元
ML133	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4000 元	ML137	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4000 元
ML134	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4000 元	ML138	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4000 元

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
新生報到 安全規範說明 攀岩裝備介紹 基本動作暖身 攀岩基礎能力測試	基本動作暖身 手腳點基礎教學 抱石攀岩體驗	基本動作暖身 手腳點進階教學 上攀安全口令教學 上攀基礎路線體驗	基本動作暖身 上攀進階路線體驗 攀岩個人積分賽	基本動作暖身 上攀內凹路線體驗 攀岩小組積分賽

▲課程會按照學員程度進行調整，第一梯次課程內容會略有調整





專業運動項目

MV 舞蹈營

對象 | 7-13 歲 / 18 人滿班

地點 | 5A 教室

時間 | 14:00-15:50

師資 | 歪歪老師

MP141	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	4800 元	MP145	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MP142	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MP146	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MP143	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MP147	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MP144	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MP148	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

加入 MV 舞蹈營，學習流行舞步、節奏感與肢體律動。從基礎動作到舞台表演技巧，提升自信與舞感，讓孩子在歡樂氛圍中盡情展現自我，感受音樂與舞蹈的魅力，舞出專屬風采！



專業運動項目

幼兒律動

對象 | 3-7 歲 / 12 人滿班

地點 | 5A 教室

時間 | 16:00-16:50

師資 | 歪歪老師

MP161	7/1 (三)-7/2 (四)、 7/7 (二)-7/9 (四)	5 天	1500 元	MP165	8/4 (二)-8/6 (四)	3 天	900 元
MP162	7/14 (二)-7/16 (四)	3 天	900 元	MP166	8/11 (二)-8/13 (四)	3 天	900 元
MP163	7/21 (二)-7/23 (四)	3 天	900 元	MP167	8/18 (二)-8/20 (四)	3 天	900 元
MP164	7/28 (二)-7/30 (四)	3 天	900 元	MP168	8/25 (二)-8/27 (四)	3 天	900 元

歪歪老師

麗寶盃舞蹈大賽 亞軍 /DOL 新竹縣全國街舞大賽 季軍
第 17th 捷運盃熱舞大賽決賽 評審團獎
文化部 - 基隆市文化局《青春中元》舞劇一編導、舞者
文化部 - 基隆市文化局《頂尖舞者》一編舞、舞者





專業運動項目



神槍手射擊營



對象 | 7-12 歲 / 16 人滿班



地點 | 5F 射擊場



時間 | 13:30-14:30



師資 | 台北市體育總會射擊協會教練群

MJ131	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/7 (二)-7/10 (五)	7 天	4200 元	MJ135	8/4 (二)-8/7 (五)	4 天	2400 元
MJ132	7/14 (二)-7/17 (五)	4 天	2400 元	MJ136	8/11 (二)-8/14 (五)	4 天	2400 元
MJ133	7/21 (二)-7/24 (五)	4 天	2400 元	MJ137	8/18 (二)-8/21 (五)	4 天	2400 元
MJ134	7/28 (二)-7/31 (五)	4 天	2400 元	MJ138	8/25 (二)-8/28 (五)	4 天	2400 元

本營隊無優惠

在專業教練指導下學習安全規範與基礎射擊技巧，培養專注力、手眼協調與穩定度，強化自律與責任感，體驗沉著冷靜的挑戰樂趣，建立正確運動態度。



專業運動項目



水肺潛水體驗營

泳裝自備



對象 | 10-15 歲 / 8 人滿班



地點 | 1F 潛水池



時間 | 09:00-11:00



師資 | 本中心專業教練群



活動照片



本活動將
附贈活動照片
請於 9/30 前下載完畢

MS091	7/7 (二)	1 天	1300 元	MS095	8/4 (二)	1 天	1300 元
MS092	7/14 (二)	1 天	1300 元	MS096	8/11 (二)	1 天	1300 元
MS093	7/21 (二)	1 天	1300 元	MS097	8/18 (二)	1 天	1300 元
MS094	7/28 (二)	1 天	1300 元	MS098	8/25 (二)	1 天	1300 元

透過專業教練指導，學習基礎水肺潛水技巧與安全觀念，熟悉裝備操作與水中呼吸，培養自我控制能力與自信心，同時提升專注力與團隊合作精神，建立對水域活動的正確認識與興趣。

本營隊無優惠





專業運動項目

羅賓漢射箭營



-  對象 | 7-15 歲 / 10 人滿班
-  地點 | 8F 射箭場
-  師資 | 劉碧瑜教練群

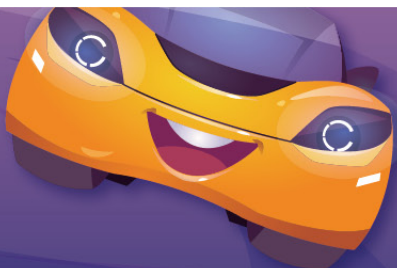
 時間 | 10:20-11:50

MR101	7/6 (一)-7/10 (五)	5 天	3000 元	MR105	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MR102	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MR106	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MR103	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MR107	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MR104	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MR108	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

 時間 | 15:20-16:50

MR151	7/6 (一)-7/10 (五)	5 天	3000 元	MR155	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	3000 元
MR152	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	3000 元	MR156	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元
MR153	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MR157	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MR154	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MR158	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
報到、熱身運動 安全常識解說 弓箭器材介紹 基本動作練習 箭值分數計算	熱身運動 基本動作練習 射箭基本規則解說 1 計分賽自我挑戰	熱身運動 基本動作練習 射箭基本規則解說 2 射箭英文與專有術語	熱身運動 基本動作練習 計分賽自我挑戰 射氣球爆破王比賽	熱身運動 基本動作練習 射箭器材組裝練習 神射手狩獵之遊





專業運動項目



跑酷訓練營

NEW



對象 | 6-12 歲 / 10 人滿班



地點 | 6F 壁球場 (A 場)



時間 | 15:00-17:00



師資 | 悍酷專業師資團隊

MB151	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	6400 元	MB155	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	4000 元
MB152	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	4000 元	MB156	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	4000 元
MB153	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	4000 元	MB157	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	4000 元
MB154	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	4000 元	MB158	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	4000 元

結合基礎跑酷、核心協調與安全保護教學，將障礙化為成長的動力。由專業教練帶領，在挑戰中鍛鍊體能與危機處理能力，學習正確運動技巧，享受快樂成長、盡情奔跑的快感！



專業運動項目



足球訓練營



對象 | 6-13 歲 / 30 人滿班



地點 | 3F 籃球場



時間 | 15:30-17:30



師資 | 大湖足球俱樂部教練群

MS153	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	3000 元	MS157	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	3000 元
MS154	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	3000 元	MS158	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	3000 元
MS156	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	3000 元				

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
足球技巧入門	足球技巧入門	足球技巧入門	足球技巧入門	小組攻守練習
拉球、控球、射門、 足球遊戲	點球、拉球、控球、 射門、足球遊戲	一對一對抗 足球規則指導 足球模擬比賽	足球強度入門 高空球比賽 足球模擬比賽 比賽觀念指導	模擬正式比賽






法式甜點營 需自備餐盒

 對象 | 7-12 歲 / 8 人滿班

 地點 | 5F 藝文教室 B

 師生比 | 1 : 8

 師資 | 林舒欣師資群

 時間 | 09:30-11:30

MF092	7/13 (一)-7/15 (三)	3 天	3000 元	MF096	8/10 (一)-8/12 (三)	3 天	3000 元
MF093	7/20 (一)-7/22 (三)	3 天	3000 元	MF097	8/17 (一)-8/19 (三)	3 天	3000 元
MF094	7/27 (一)-7/29 (三)	3 天	3000 元	MF098	8/24 (一)-8/26 (三)	3 天	3000 元
MF095	8/3 (一)-8/5 (三)	3 天	3000 元				

 時間 | 13:00-15:00

MF132	7/13 (一)-7/15 (三)	3 天	3000 元	MF136	8/10 (一)-8/12 (三)	3 天	3000 元
MF133	7/20 (一)-7/22 (三)	3 天	3000 元	MF137	8/17 (一)-8/19 (三)	3 天	3000 元
MF134	7/27 (一)-7/29 (三)	3 天	3000 元	MF138	8/24 (一)-8/26 (三)	3 天	3000 元
MF135	8/3 (一)-8/5 (三)	3 天	3000 元				

	第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂
第 2 週、第 6 週	蔓越莓玉米餅乾	費南雪	杜拜 Q 球
第 3 週、第 7 週	奶油乳酪裂紋餅乾	檸檬流心蛋糕	米布丁
第 4 週、第 8 週	蘑菇餅乾	烤布蕾蛋糕	核桃馬里奧麻糬
第 5 週	藍莓愛心餅乾	巴斯克蛋糕	蘋果派



從基礎烘焙技巧到甜點裝飾實作，學習安全操作與食材知識，培養專注力與創造力，在動手製作中享受甜點樂趣，建立自信與美感，體驗法式甜點的優雅世界。





本區課程材料費 請於當週第一堂上課時繳交現金給教練

AI 晶片機器人創想營 / 百變無人機營 / 甲蟲王者昆蟲營 / 氣墊船科學營

對象 6.5-12 歲 / 6 人開班 20 人滿班 **時間** 10:30-12:00

地點 5F 空氣槍射擊場 **師資** 倍思科學專業師資群



AI 晶片機器人創想營

材料費 1680 元

課程結束後，學生可將倍比機器人帶回家哦！

ME101 7/1 (三)-7/3 (五)、7/6 (一)-7/10 (五) 8 天 4800 元 課程需自備智慧型手機

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂	第 6 堂	第 7 堂	第 8 堂
機器人的異想世界	與倍比相遇	倍比組裝大挑戰	我的倍比誕生啦！	幼幼倍比學走路	勁歌熱舞跑馬燈	倍比的感官世界	倍比般惹人愛

甲蟲王者昆蟲營

材料費 950 元



ME102 7/13 (一)-7/17 (五) 5 天 3000 元 **ME106** 8/10 (一)-8/14 (五) 5 天 3000 元

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
昆蟲世界 (昆蟲變裝秀)	讓我們捉蟲趣 (抓蟲體驗)	昆蟲大觀園 (昆蟲觀察)	我的鐵甲武士 (雞母蟲飼養)	永恆的昆蟲 (標本製作)

百變無人機營

材料費 1360 元



ME103 7/20 (一)-7/24 (五) 5 天 3000 元

ME105 8/3 (一)-8/7 (五) 5 天 3000 元

ME107 8/17 (一)-8/21 (五) 5 天 3000 元

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
遙控模型 & 動力系統	遙控系統 & 能量系統	F16 大賽	無人機駕訓班	飛行原理 & 魁地奇

氣墊船科學營

材料費 650 元



ME104 7/27 (一)-7/31 (五) 5 天 3000 元 **ME108** 8/24 (一)-8/28 (五) 5 天 3000 元

第 1 堂	第 2 堂	第 3 堂	第 4 堂	第 5 堂
無所不在的大力士	幽浮飛碟競速	無敵氣墊船	空氣大挪移	空氣的影響與運用



寶可夢對戰營

 對象 | 6.5-12 歲 / 4 人開班 8 人滿班

 地點 | 5F 藝文教室 B  時間 | 15:30-17:00

MA151 7/1 (三)-7/3 (五)、7/6 (一)-7/10 (五) 8 天 4800 元

MA155 8/3 (一)-8/7 (五) 5 天 3000 元

透過趣味對戰與策略訓練，培養思考判斷與臨場反應，提升專注力與決策能力，在挑戰中體驗成長樂趣，開啟屬於自己的訓練家冒險旅程！



魔術波特營

 對象 | 6.5-12 歲 / 4 人開班 8 人滿班

 地點 | 5F 藝文教室 B  時間 | 15:30-17:00

MA152 7/13 (一)-7/17 (五) 5 天 3000 元

MA156 8/10 (一)-8/14 (五) 5 天 3000 元

結合魔術體驗與奇幻冒險課程，學習簡易魔術技巧與表達能力，激發想像力與創造力，在神秘世界中探索驚喜與樂趣，開啟屬於自己的魔法旅程！

創意桌遊營

 對象 | 6.5-12 歲 / 4 人開班 8 人滿班

 地點 | 5F 藝文教室 B  時間 | 15:30-17:00



MA153 7/20 (一)-7/24 (五) 5 天 3000 元

MA157 8/17 (一)-8/21 (五) 5 天 3000 元

透過多款趣味桌遊訓練邏輯思考與策略規劃，培養專注力與問題解決能力，在遊戲中激發創意與想像力，享受動腦挑戰的快樂學習時光！

繽紛粉彩畫營

 對象 | 6.5-12 歲 / 4 人開班 8 人滿班

 地點 | 5F 藝文教室 B  時間 | 15:30-17:00

MA154 7/27 (一)-7/31 (五) 5 天 3000 元

MA158 8/24 (一)-8/28 (五) 5 天 3000 元

學習粉彩基礎技巧與色彩運用，啟發美感與創造力，透過自由創作表達想像世界，在繽紛色彩中享受藝術樂趣與自信成長的美好時光！





合作營隊



神盾籃球培訓 Aegis Challenging



對象 | 小六至國三 (小四小五需使用評估表)



地點 | 3F 籃球場



時間 | 15:00-17:30



師資 | 松山高中籃球隊體系教練團



MQ151	7/6 (一)-7/10 (五)	5 天	6000 元
MQ152	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	6000 元
MQ155	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	6000 元

報名連結 <https://reurl.cc/V2Yx8R>

神盾報名須知細項

We Believe We Persist

在每一年的教學過程中，我們持續傾聽家長與學員的意見，並不斷調整、優化訓練方式。希望每一位加入神盾籃球培訓的學員，都能以更有效率的方式學習與吸收，同時享受訓練過程中的挑戰與成長。

神盾以「高品質」、「高張力」、「高強度」、「基本動作」為訓練核心，透過專屬體系的專業技巧與觀念，搭配高標準的執行態度，提醒並引導學員在球場上全力以赴。在紀律、向心力與專業兼具的訓練環境中，學員能夠接受適當的強度與壓力，培養出穩健的心理素質與強大的比賽能力。不只訓練球技，更培養學員全面的成長

詳細優惠方式及注意事項以表單內容為主 相關問題請洽小葛教練 ☎ 0939-961-096

本課程不同步簡章優惠

報名連結



掃描 QR CODE 填寫表單即可報名





日歸營

寶寶探險營

對象 | 3.5-6.5 歲 / 22 人滿班 時間 | 08:50-17:20 師生比 | 1:11

MU01	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	13600 元	MU05	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	8500 元
MU02	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	8500 元	MU06	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	8500 元
MU03	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	8500 元	MU07	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	8500 元
MU04	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	8500 元	MU08	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	8500 元

自備睡袋、環保餐具、水壺、換洗衣物一套

日期 / 時間	7/1 (三)	7/2 (四)	7/3 (五)
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (3 樓籃球場)		
09:30-10:30	哈囉新朋友	益智大集合	腦力大激盪
10:40-11:40	平衡木 地板動作 角錐練習	跳躍練習 繩梯訓練 綜合體能	彈翻床 旋轉練習 滾翻訓練
11:50-13:50	午餐 / 午休 (4 樓夾層教室)		
14:00-15:00	籃球	迷你足球	幼兒律動
15:10-15:50	點心時間 (4 樓夾層教室)		
16:00-17:00	電影賞析	小小羽球王	籃球
17:20-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)		



日期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (3 樓籃球場)					
09:30-10:30	7/6 造型氣球王	創意桌遊趣	彩虹繽紛樂	魔力無極限	 戶外教學 依當週 戶外教學 通知單為主	
	哈囉新朋友					
10:40-11:40	手眼協調 體能闖關 攀爬挑戰	彈翻床 敏捷練習 滾翻訓練	協調訓練 單槓耐力 環式體能	間歇體能 倒立練習 穩定度訓練		
	午餐 / 午休 (4 樓夾層教室)					
14:00-15:00	幼兒律動	幼兒跆拳道	籃球	迷你足球		
15:10-15:50	點心時間 (4 樓夾層教室)					
16:00-17:00	迷你足球	小小羽球王	電影賞析	小小羽球王		
17:20-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)					





日歸營



百慕達鐵人營



對象 | 9-15 歲 / 24 人滿班



時間 | 08:50-17:30

MX01	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	13200 元	MX05	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	8300 元
MX02	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	8300 元	MX06	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	8300 元
MX03	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	8300 元	MX07	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	8300 元
MX04	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	8300 元	MX08	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	8300 元

自備羽球拍、桌球拍、環保餐具、水壺



日期 / 時間	7/1(三)	7/2(四)	7/3(五)
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (3 樓籃球場)		
09:20-12:00	熱血籃球		
	基本防守站位與腳步移動 投籃姿勢修正與精準度訓練 防守的壓迫性訓練	假動作練習 移動投籃 體能競賽	進攻與防守切換練習 隊友配合與快速傳導球 實戰對打
12:00-13:20	午餐 / 午休		
13:30-15:00	桌球小旋風		躲避飛盤
	基本握拍 擊球律動 正拍擊球	步伐複習 雙打講解 對打訓練	規則示範 友誼賽
15:10-15:50	點心時間		
16:00-17:30	空氣槍射擊體驗	攀岩體驗	羽球勇士 正拍小球 前場步伐 分組對抗賽
17:35-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)		

日期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (3 樓籃球場)				
09:20-12:00	熱血籃球				
	基本運球技巧與控球 投籃姿勢基礎訓練 簡單的上籃技術	基礎傳球技術 運球中的變速與變向技巧 籃板球與卡位技巧	基本防守站位與腳步移動 投籃姿勢修正與精準度訓練 防守的壓迫性訓練	假動作練習 移動投籃 體能競賽	進攻與防守切換練習 隊友配合與快速傳導球 實戰對打
12:00-13:20	午餐 / 午休				
13:30-15:00	美式躲避球 (與冒險營一同競賽)		桌球小旋風		躲避飛盤
	課程介紹與規則說明 熱身友誼賽	規則複習 小組對抗練習賽	基本握拍 擊球律動 正拍擊球	步伐複習 雙打講解 對打訓練	規則示範 友誼賽
15:10-15:50	點心時間				
16:00-17:30	羽球勇士		空氣槍射擊體驗	攀岩體驗	羽球勇士
	發球訓練 正拍平球 對打訓練	平球步伐 正拍挑球 對打訓練			正拍小球 前場步伐 分組對抗賽
17:35-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)				



波賽頓冒險營

日歸營

 對象 | 7-12 歲 / 34 人滿班

 時間 | 08:50-17:30

M001	7/1 (三)-7/3 (五)、 7/6 (一)-7/10 (五)	8 天	13200 元	M005	8/3 (一)-8/7 (五)	5 天	8300 元
M002	7/13 (一)-7/17 (五)	5 天	8300 元	M006	8/10 (一)-8/14 (五)	5 天	8300 元
M003	7/20 (一)-7/24 (五)	5 天	8300 元	M007	8/17 (一)-8/21 (五)	5 天	8300 元
M004	7/27 (一)-7/31 (五)	5 天	8300 元	M008	8/24 (一)-8/28 (五)	5 天	8300 元

 自備羽球拍、環保餐具、水壺

日期 / 時間	7/1 (三)	7/2 (四)	7/3 (五)
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (2 樓 2B 教室)		
09:20-10:20	認識新朋友 (2 樓 2B 教室)	創意手作	探索教育
10:30-12:00	桌遊	造型拼豆	雪花泥木板畫
12:00-13:20	午餐 / 午休 (2 樓 2B 教室)		
13:30-15:00	足球	籃球	跑酷
15:10-15:50	點心時間 (2 樓 2B 教室)		
16:00-17:30	羽球	美式躲避球	躲避飛盤
17:35-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)		



日期 / 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:50-09:20	早安 / 集合報到 (2 樓 2B 教室)				
09:20-10:20	7/6 大地遊戲	探索教育	7/8、8/5 氣球	創意手作	 戶外教學 依當週 戶外教學 通知單為主
	認識新朋友 (2 樓 2B 教室)		7/15、8/12 桌遊		
10:30-12:00	西洋劍	電影賞析	7/22、8/19 寶可夢		
			7/29、8/26 積木		
			7/8、8/5 魔術	造型拼豆	
7/15、8/12 黏土					
12:00-13:20	午餐 / 午休 (2 樓 2B 教室)				
13:30-15:00	美式躲避球		足球	籃球	
15:10-15:50	點心時間 (2 樓 2B 教室)				
16:00-17:30	MV 舞蹈	跆拳道	羽球	游泳	
17:35-18:00	平安賦歸 (1 樓閱覽區)				



鯊鯊防衛隊

2026 SUMMER CAMP



請洽 (02) 2653-2279

分機 233 | 蔡副理 |



臺北市南港運動中心
Taipei Nan Gang Sports Center



(02) 2653-2279



(02) 2653-8311



<https://ngsc.cyc.org.tw/>



臺北市南港區玉成街69號