

家長您好!本校將於 **114 年 11 月 05 日(三)**安排中華民國心臟病兒童基金會醫檢人員入校，為學童做心電圖檢查，請家長耐心填妥以下 **8 點說明標記處①②③④⑤⑥⑦⑧**，於 **114 年 10 月 15 日(三)**前繳回班導師統整，以利安排篩檢。謝謝配合!

2023年1月更新版本

學生心臟病問卷暨篩檢表

親愛的家長或監護人，您好！

根據調查，5歲至18歲的學生約有百分之一患有各種心臟病，如先天性心臟病、川崎病、及心律不整等。這些學生都需要及早診斷、治療並且定期追蹤，以預防發生猝死。中華民國心臟病兒童基金會透過本心臟病問卷的填寫及心電圖檢查，以早期診斷。請貴家長及老師務必將本表填寫清楚，凡有疑似心臟病者，我們會進一步安排複診與轉診，診斷確定後，我們會建議學校及家長如何治療與管理，維護健康。做心音心電圖檢查的技術員均為女性，但**因檢查部位在胸部，需要受測者配合將衣服拉起露出胸部，另檢查時經受測者同意後將有短暫觸碰行為**，為顧及學童的隱私，會請學校安排隱密的環境，請家長放心。

本中華民國心臟病兒童基金會將遵守「個人資料保護法」之規定處理本問卷之個人資料。

請於 10 月 15 日前交回

主辦單位：臺北市府教育局

贊助單位：財團法人中華民國心臟病兒童基金會

① 家長 ☐ 同意 ☐ 不同意 心音心電圖檢查

② 家長或監護人簽章：_____

學生姓名：_____ 學校：台北市南港區成德國民小學 (____年級____科____班____號)

身份證字號：_____ ☐ 男 ☐ 女

生日：民國____年____月____日 ③ 雙(多)胞胎：☐ 是 ☐ 否

電話：(家) _____ (公) _____ (行動電話) _____

④ 學生身高：_____公分 體重：_____公斤 BMI：_____ ⑤ 每週運動次數：_____ 幾小時：_____

除了心電圖檢查異常外，以下問題勾選任一 ☐ 是 者，將會由小兒科醫師到學校為您的孩子做身體診查。

⑥ 問題一、是否曾經有下列的現象？

☐ 否

☐ 是 (請選答一項或一項以上打√)

- a. ☐ 沒有原因的心跳快 b. ☐ 突然昏倒或快昏倒 c. ☐ 運動時心臟(左胸前)疼痛
d. ☐ 運動時有呼吸困難、臉色蒼白頭暈或嘴唇發紫的現象。
e. ☐ 連續五天以上的發燒，伴隨全身出疹以及四肢末端脫皮。

⑦ 問題二、你的子女是否曾經被醫師診斷或懷疑患有下列疾病？如有請儘可能註明診斷醫院或診所名及病歷號碼，以便追蹤。

☐ 否

☐ 是 (請選答一項或一項以上打√) ☐ 同意提供 (醫院名：_____ 病歷號碼 # _____)

- a. ☐ 心肌症 f. ☐ 高血壓
b. ☐ 川崎病 g. ☐ 心臟雜音
c. ☐ 風濕熱、風濕性心臟病 h. ☐ 高血脂症
d. ☐ 先天性心臟病(病名 _____) i. ☐ 瓣膜性心臟病
e. ☐ 心跳不規則(病名 _____) j. ☐ 其他心臟病(病名 _____)
k. ☐ 二尖瓣脫垂

若有上述疾病是否仍在繼續追蹤？ ☐ 否 ☐ 是，每 _____ 年追蹤一次 ☐ 已痊癒不須追蹤

⑧ 問題三、家族是否有人患有心臟血管疾病 ☐ 是 ☐ 否

技術員：

日期： 年 月 日

心音圖檢查：

電腦：☐正常 ☐不正常 (請註明：_____)

醫師：☐正常 ☐不正常 (請註明：_____)

心電圖檢查：

電腦：☐正常 ☐不正常 (請註明：_____)

醫師：☐正常 ☐不正常 (請註明：_____)

複檢結果 (小兒科醫師到學校做身體診查)

異常發現：

1. ☐ 心雜音
2. ☐ 功能性雜音
3. ☐ 心電圖異常
4. ☐ 肥胖症或體重過重
5. ☐ 過去有心臟病史

身體診查：☐正常 ☐需轉診 ☐調閱病歷

複 檢：☐沒來複檢

小兒科醫師簽名：_____

日期：民國_____年_____月_____日

轉診結果 (以下由小兒心臟專科醫師填寫) **※轉診結果請交回健康中心。謝謝您的配合!※**

檢查醫院代碼：

病歷號碼：

身體診查	胸部X光
超音波	心電圖
	其他

組別診斷：

0 ☐ 正常

1 ☐ 不正常

2 ☐ 轉診未到

診斷分類：

1 ☐ 先天性心臟病

2 ☐ 心電圖異常

3 ☐ 川崎病

4 ☐ 二尖瓣脫垂

5 ☐ 肥胖症

6 ☐ 其他

診斷病名：

是否已治療：1 ☐ 心導管治療

2 ☐ 手術

ICD-10()

表一 心臟病學生自覺症狀分級、活動建議及就醫追蹤分類

學生自覺症狀分級	活動強度分類	就醫追蹤分類
I：心功能良好無症狀者	A：不須限制活動量	a：不須醫療追蹤
II：重度運動時才有症狀者	B：須限制重度運動	b：須作定期醫療追蹤
III：中度及輕度運動時才有症狀者	C：須限制中度運動	期間：每____年月追蹤一次
IV：日常生活及輕度運動時也有症狀者	D：須限制輕度運動	c：須作心內膜炎預防
	E：須在家或住院治療及臥床休息	d：父母需學習心肺復甦術

表二 心臟病學生活動強度分類與建議表

活動強度分類	日常活動種類			
	日常生活	輕度運動	中度運動	重度運動
	上課 (室內) 閱讀	步行、撞球、木球 朝會、簡單體操 (健身操、伸展操)短程郊遊、 輕鬆游泳與戲水	快走、慢跑、騎腳踏車 射箭、跳水、騎馬 休閒性之球類活動 花式滑水、衝浪運動水上芭蕾 躲避球、體操(地板、平衡木) 直排輪	田徑賽(短、中、長距離與競走、跨欄、擲部與跳部、大隊接力賽)。 球賽(籃球、排球、足球、棒壘球、羽球、桌球、躲避球賽)。 游泳賽(各種距離之比賽)。 體操賽(單雙槓、高槓、跳箱、鞍馬、吊環)。 技擊賽(跆拳道、摔角空手道、柔道、武術、角力、拳擊劍)。 拔河、舉重、攀岩、健美。 自由賽車、競速滑冰。
醫師建議	A級 B級 C級 D級 E級	可 可 可 可 禁	可 可 禁 禁 禁	可 禁 禁 禁 禁

小兒心臟專科醫師簽名：_____

日期：民國____年____月____日