

## 受 檢 流 程 及 準 備 事 項

1. 請各受檢學童的導師於檢查前向學童簡單說明檢查目的（接受心電圖、心音圖檢查不會有任何不適），以及排除恐懼心理，避免影響檢查結果。
2. 協助維持秩序。
3. 先行練習深呼吸及閉氣，吸氣→吐氣→吐完氣後閉氣（約五至十秒鐘）。
4. 因檢查之儀器敏感度高，請受檢學生保持安靜，以免影響他人檢查結果。
5. 檢查當天請著運動服，受檢前將上衣脫剩二件，袖子捲至手肘，褲管捲至膝蓋，上衣拉出褲子或裙子外，並脫鞋。為檢查方便，女生避免著洋裝及內搭褲、絲襪、襪襪。
7. 檢查前將完成調查之問卷發下，給待檢的 2 位學生。受檢學生手持自己問卷，於檢查時由志工媽媽交給工作人員。
8. 請受檢學童將全身放鬆，並勿動、勿說話。
9. 受檢時請聽從檢查人員口令做深呼吸動作。  
吸氣→吐氣→吐完氣後閉氣（約五至十秒鐘）
10. 檢查人員全程皆採新冠肺炎接觸保護隔離配備，避免交叉感染。