

# 臺北市南港區成德國民小學辦理 114 年度第 2 期樂齡學習課程招生簡章

- 實施目的：提供 55 歲以上國民活躍老化之核心課程與各類選修課程，繼續學習及參與，促進其自身之健康、安全，並提升生活品質，達成樂齡學習目標。
- 招生對象：民國 59 年 9 月 1 日以前出生，年滿 55 歲以上民眾皆可報名參加。
- 上課日期：自 114 年 9 月 8 日（星期一）起，時間及地點詳見次頁課表。
- 報名需知：

## （一）【第一階段報名】

- 時間：114 年 8 月 11 日（一）上午 9 時至 8 月 12 日（二）下午 4 時。
- 地點：網路報名（掃描課程報名 QR Code）。



課程報名

## （二）【公開抽籤】（第一階段報名人數超額之班別）

- 時間：114 年 8 月 14 日（四）上午 10 時
- 地點：成德國小 1 樓樂齡中心。
- 錄取名單及未額滿班別公告：114 年 8 月 15 日（五）下午 4 時前（本校校門口公佈欄及成德國小官網）



成德國小官網

## （三）【第二階段報名】（未額滿班別）

- 時間：114 年 8 月 18 日（一）上午 9 時至 12 時止。
- 地點：網路報名（掃描課程報名 QR Code）。
- 錄取方式：依報名順序錄取。
- 錄取名單公告：114 年 8 月 18 日（一）下午 4 時前（本校校門口公佈欄及學校官網）

## （四）報名繳費作業：

- 時間：114 年 8 月 21 日（四）上午 9 時至 12 時、8 月 22 日（五）上午 9 時至 12 時止。
- 報名繳費作業：由本人攜帶身分證件繳交場地維護費及課程相關雜支費（100 元/班）、詳填報名資料始完成報名。若無法親自繳費，請務必填妥委託書並交予委託人，逾期視同放棄。
- 報名程序完成，若欲取消將不退費（場地維護費及課程相關雜支費），請學員自行斟酌。



歡迎加入

南港樂齡 LINE 官方

## 五、 注意事項：

- （一）報名表單須上傳身分證件（身分證或健保卡）以進行資格檢驗。若上傳資料有誤，將視為報名未成功，不另行通知。
- （二）報名表單填寫時，建議一個信箱帳號僅填寫一位報名者，以維護個人權益、避免資料覆蓋。
- （三）每人至多報名 3 門課程，至多擇 1 門擔任志工（志工採外加名額，工作內容包含協助課前布置、簽到、課程拍照、日誌填寫、並定期參加本中心辦理之專題講座課程等）。若超出表定名額，則抽籤定之。
- （四）每門課程開課須達成班人數（詳見次頁課程表學員數），以第二階段報名截止人數為開班基準。
- （五）第二階段報名繳費後，因影響是否開班，恕不退班退費。為珍惜開課資源，學員缺課 3 次（含）以上者，將取消該課程下期報名資格，請審慎考量。
- （六）各課程視講師需求酌收課程材料費，請於開課後交予授課教師或志工（或班代）。
- （七）課程開課後，學員因個人因素無法上課，無補課機制，亦不退還已繳費用。
- （八）為維持上課品質，謝絕旁聽或試聽。
- （九）本校樂齡課程係教育部及教育局補助辦理，因牽涉各年度之補助款額度，故本校保留課程調整、變更或終止之權利。

## 六、 防疫宣導：

- 進入校園如果有咳嗽請全程配戴口罩。
- 維護學員們的健康，進入本中心請配合政府宣導規劃防疫措施。

七、 本案聯絡人：南港樂齡學習中心專案教師謝昀臻老師（電話：2785-1376 轉 165）。

## 八、 114 年第 2 期樂齡學習課程週課表

114 年第 2 期樂齡學習課程週課表						
	時間	日期	課程名稱	時間	日期	課程名稱
一	9:00-12:00	9/8-11/24	南港采風樂齡在地導覽	13:30-15:30	9/8-12/8	水墨藝術
	9:30-11:30	9/8-11/24	烏克麗麗快樂彈唱			
	10:00-12:00	9/15-12/8	樂齡禪繞畫			
二	10:00-11:30	9/16-11/25	舞動樂齡	-	-	-
	10:00-12:00	9/16-11/18	樂齡桌球			
三	9:30-11:30	9/10-11/19	輕彩繪	-	-	-
四	9:30-11:30	9/18-10/23	宣講課程	13:30-15:30	9/18-11/20	活力舞動 ABC(雙語)
	9:30-11:30	9/18-10/23	樂齡創意 DIY 進階 (自主學習課程)			
五	8:10-9:50	9/12-12/5	銀髮體適能 A 班	13:30-15:30	9/12-12/5	手機小旅行
	10:00-11:40	9/12-12/5	銀髮體適能 B 班			
	9:30-11:30	9/12-12/19	樂齡創意 DIY			