

# 臺北市114年度南港區成德國民小學雙語課程夏令營活動簡章

## 壹、活動概述

一、依據：臺北市公立國民中小學雙語教育實施計畫。

## 二、目的：

- (一) 啟發學習興趣熱情；自然加強雙語聽說讀寫。
- (二) 培養肢體律動；引導孩子感受想像。
- (三) 提升英語表達自信，提供雙語互動環境，練習溝通表達、團隊合作。

三、實施期間：114年7月7日(星期一)至114年7月10日(星期四)

四、參加對象：113學年度就讀本市之國小三、四年級學生，預計招收20人。

## 五、實施方式

- (一) 上課方式：實體上課
- (二) 上課／報到地點：臺北市南港區成德國小前川堂
- (三) 報名及錄取方式

1. 113學年度就讀本市之國中小學生，可跨校選課，每梯次至少20人。

每人可報名之營隊數量原則上無限制，但若所選營隊之報名人數大於錄取人數需抽籤時，至多始能參加2場需抽籤之營隊；毋需抽籤之營隊則不在此限。

2. 學生依113學年度就讀之年段，選擇相符應之課程（低年級／中年級／高年級／國中）。當年度畢業之小6學生，可選國小高年級或國中課程。

3. 抽籤規則及後補方式

### ■ 優先名額分配

第一階段抽籤提供2名安心就學優先名額，以及主辦學校可占總額1/2優先名額。

### ■ 抽籤方式

- 1) 如符合安心就學資格學生報名人數逾2人，先就符合資格者抽出2名，未錄取者依身份參與後續抽籤。
- 2) 符合本校優先名額者，併未抽中之安心就學資格學生，於第二輪抽籤。
- 3) 跨校學生併前述未錄取學生，參加最終抽籤，未錄取者將取得候補輪序，視加退選狀況得進行遞補。

### ■ 各類身分別學生不分階段報名，教育局統一電腦亂數抽籤。

## (四) 報名及錄取時程

- 1. 114年4月14日（一）上午8時至114年4月18日下午4點前截止。請至酷課雲報名。
- 2. 114年4月21日至23下午4時進行加退選（按備取序號無抽籤）。4/23

下午4點關閉報名功能。

3. 114年4月30日各校校網公告自辦之夏令營名單。

六、參加費用：由教育局補助各校雙語經費項下支應，不收取報名費。請珍惜資源。錄取名額勿於活動日前隨意放棄，導致資源浪費。

## 貳、課程設計理念（包含營隊名稱、主題、說明介紹等）

今年暑假，Happy Healthy Kids! 成德國小兒童律動雙語夏令營。Know Your Body! 從認識身體語彙開始，用英文聽音樂、讀繪本；練習 kids yoga，學放鬆、學律動；玩 Switch、玩 i-pad，看卡通跳舞 dance break；創意發想手指影子遊戲，演出故事；培養身心平衡新玩法，體驗雙語律動的創作樂趣。

## 參、雙語夏令營課程表

日期 時間	7月7日 (星期一)	7月8日 (星期二)	7月9日 (星期三)	7月10日 (星期四)
8:50	報到			
9:00   9:40	Yoga 1 陳芃伶老師	Happy Healthy Kids 李孝儀老師	Know Our Body 莊本岳老師	Shadow Game 1 江旻翠老師
10:00   10:40	Yoga 2 陳芃伶老師	Dance Break 李孝儀老師	Stretch & Twist 莊本岳老師	Shadow Game 2 江旻翠老師
11:00   11:40	Yoga3 陳芃伶老師	Bilingual Movement 李孝儀老師	排舞 跳跳跳 莊本岳老師	Shadow Game 3 江旻翠老師
11:50	賦歸			

## 課程介紹

### Yoga-1

#### 1. Warm up for yoga

介紹瑜伽上課用語，複習身體部位和動作單字，能夠聽懂並且以肢體動作反應。例如：Stick your tongue out. / Bend your right leg.

2. Let's do it: 墊上練習，先做身體各部位的暖身動作，藉遊戲察覺身體，在呼吸中感受平靜。例如：Both arms up. Reach back.

### Yoga-2

1. Animal yoga：介紹15個瑜伽基本體適的動物名稱，能夠聽懂並且辨別各種基本體適。例如：Camel pose.

2. Let' s do it：墊上練習，學習配合瑜伽呼吸節奏，練習身體的協調性和肌耐力，輕鬆微笑做到平衡穩定的動作。例如：Flamingo Pose.

### Yoga-3

1. Yoga Game：兩人一組完成雙人瑜珈，需要更高的身體穩定性和協調性，體驗與他人的身體接觸，而建立信任感，達到兩人力量的平衡。例如：pair iPad（雙人平板-腹部拉伸）

2. Yoga Freeze Dance：聽到音樂跳舞，音樂停止要做出一個今天學到的瑜珈體適。

### Happy Healthy Kids

在瑜珈墊上隨著音樂想像律動，發展肢體動覺潛能，學習保有個人空間與尊重他人。

### Dance Break

跟著卡通變身成為南極探險的企鵝、disco派對裡的恐龍、春天的樹葉、秋天的南瓜和冬季雪人，學習律動結束的呼吸方式與休息。

### Bilingual Movement

導讀運動相關英語繪本，運用英語的動作詞彙進行遊戲。用平板電腦體驗運動的遊戲。

### Know Your Body

1. 認識自己的身體及運動相關的部位。
2. 認識遊戲時的動作名稱。
3. 動作相關的小遊戲。

### Stretch and Twist

動作遊戲：分2組，運用顏色骰子，並在地上放上有顏色的板塊，讓小朋友依擲骰子的顏色的順序，把左手左腳右手右腳放在顏色板塊上面，看看自己和別人身體伸展及扭轉，還要保持平衡的樣子。

### 排舞 跳跳跳

透過YouTube的排舞教學影片，我們一起來跳跳跳。

### Shadow Game-1

認識光影原理及介紹肢體、手勢構成的各種影子形狀。

### Shadow Game-2

分組討論運用第一節介紹或自行創造之影子設計短劇。

### Shadow Game-3

成果發表 + 學習單習寫。