

臺北市南港區成德國民小學辦理 114 年度第 1 期樂齡學習課程招生簡章

- 一、 實施目的：提供 55 歲以上國民活躍老化之核心課程與各類選修課程，繼續學習及參與，促進其自身之健康、安全，並提升生活品質，達成樂齡學習目標。
- 二、 招生對象：民國 59 年 9 月 1 日以前出生，年滿 55 歲以上民眾皆可報名參加。
- 三、 上課日期：自 114 年 3 月 25 日（星期二）起，時間及地點請見課表。
- 四、 報名需知

(一) 報名地點、時間：

- 【報名時間】自簡章公告日開始至 **114 年 3 月 21 日（星期五）12 時止**，請利用 [網路報名](https://forms.gle/aqrn3otC1aUmQ3SP7)，掃描右側 QR code 網路報名，填寫報名資料。

- 【公開抽籤】報名人數超額之班別，將於 **114 年 3 月 24 日（星期一）上午 8 時 30** 於成德國小 1 樓樂齡中心公開抽籤。錄取名單將於當日上午 12 時前公告，於成德國小校門口公佈欄、成德國小官方網站及南港樂齡學習中心臉書、line 官方帳號。

(二) 報名方式：

【網路報名】網路報名網址：<https://forms.gle/aqrn3otC1aUmQ3SP7>。

【報到】請於第一堂課，攜帶身份證核對身分，並繳交 **場地維護費 100 元/班**，詳填報名資料，始完成報名。報名程序完成並中籤者，若欲取消報名，將不退還場地維護費，請學員自行斟酌。

(三) 報名表可至成德國小警衛室索取，亦可上成德國小網站下載，網址：<https://www.ctps.tp.edu.tw/>

五、 注意事項

(一) 本課程須自備球拍。

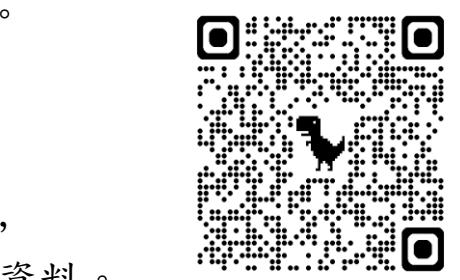
(二) 錄取學員需配合中心代間課程活動，本學期預計 6 小時。

(三) 第一堂課須繳交場地維護費 100 元/班。

(四) 課程視講師需求將酌收教材或材料費，請於開課後繳交予班級授課教師。

(五) 學期中學員若因個人因素請假或退出，將不補課或退還材料費及場地維護費。

(六) **本中心暨樂齡學堂課程係教育部及教育局補助辦理，因開課牽涉各年度之補助款額度，故本校保留課程調整、變更或終止之權利。**



七、 本案聯絡人：南港樂齡學習中心承辦專案教師，電話：2785-1376 轉 165。

八、 南港區樂齡學習中心官方 LINE，ID: [@111bxhfv](https://line.me/ti/p/@111bxhfv)，歡迎加入！

九、 114 年第 1 期桌球課程



臺北市南港區成德國民小學 114 年度第 1 期樂齡桌球學習課程總表

編號	課程名稱	講師	上課時間	課程說明	上課地點	備註
5	樂齡桌球 (招收 15 名)	蘇清維	週二上午 10:10~12:00 3 月：25 4 月：8、15、22 5 月：13、20、27。	(一)反手推球練習+認知 (二)正手擊球練習+認知 (三)發球練習+認知 (四)一正一反練習+認知 (五)反手兩點練習+認知 (六)正手兩點練習+認知 (七)腳步練習+認知 (九)切球練習+認知 (十)對打練習+認知	本校桌球教室	*需自備桌球拍。

■ 114 年第一期樂齡學習中心暨樂齡學堂課程報名網址：<https://forms.gle/aqrn3otC1aUmQ3SP7>。



臺北市南港區樂齡學習中心暨樂齡學堂報名 QR code