



NH探險家 勇闖金銀島

2024夏令營
SUMMER CAMP

首四日
5/23-5/26
報名享
85折

早鳥優惠
5/27-6/09
報名享
88折

Final優惠
6/10-6/23
報名享
9折

TEL:(02)2656-2869 | FAX:(02)2627-0578

網址:<https://nhsc.cyc.org.tw/> | 地址:臺北市內湖區洲子街12號

報名須知

活動日期 | 113年7月01日–8月29日

參加對象 | 學齡前、國小、國中

報名費用 | 請參閱簡章

報名地點 | 臺北市內湖運動中心1F櫃檯

報名時間 | 08:00–21:00 (臨櫃報名時間)

注意事項 | 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病、不適合參加團體活動者、請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動 | 1.指退費、轉班，僅限臨櫃辦理。
2.請攜帶發票及各項收據正本，刷卡者需攜帶原卡片及簽單。

退費 | 1.若人數不足未能開班，最晚請於(9/15前)辦理全額退費，逾期恕不受理。
2.課程報名後七日內且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後8日以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用依比例，另計應退費金額之20%為手續費。
3.因受傷、疾病等不可抗力因素並出示相關證明者，最晚請於(9/15前)辦理，可退回剩餘之課程費用、逾期恕不受理。

轉班規定 | 1.僅限本期課程開課(第一堂)後，第二堂課前可以免費辦理轉班乙次。
2.插班報名者恕不受理轉班、退費。
3.本簡章優惠折扣為期間限定，辦理轉班需放棄先前優惠折扣按轉班時折扣報名。
4.插班僅限已開始上課之班級，且須在第三堂上課前完成報名。僅能報名剩餘所有堂數(不得擇日報名)。

備註 | 1.報名人數若未滿人數，本中心有併班、更改課程內容之權利。
2.小朋友若在身體健康、飲食、生活作息等方面需特別留意，請先告知。
3.各單項營隊恕無提供攝影及拍照服務(歡迎家長自行撥空拍攝)。
4.課程如未開辦，將於課程前2天以簡訊聯繫通知。
5.團體課程因故未能到課者，不予補課、退費。
6.報名前請詳閱轉班、退費等相關規定以保障個人權益，一經報名即表示同意本中心相關研習規定。

▼網路報名▼



網路報名

- Step1. 前往內湖運動中心【官方網站】
- Step2. 點選【運動課程】並註冊會員
- Step3. 點選【課程報名-兒童營隊系列】進行選課

貼心小叮嚀

- Tips1. 註冊會員請填寫【小朋友的資料】
- Tips2. 網路【不提供已開課之插班報名】，請於一樓櫃台詢問插班資訊
- Tips3. 完成報名程序後，請於十分鐘內刷卡繳費完成報名辦理(如逾期請重新報名)

專業運動項目

羽球訓練營

8 ~ 12 歲 師生比1:8 上課地點:10F羽球場 球拍自備

本中心羽球教練團經驗豐富，一堂課程安排三小時的訓練時間，希望讓學員可以加強基本的握拍、步伐訓練開始到揮拍訓練及透過綜合練習強化技巧，讓學員增加運動興趣。

時間09:00–12:00 滿班人數:16人 費用4,300元

MA01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MA02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MA03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MA04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MA05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MA06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MA07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MA08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MA09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用3,440元**



教練 章焰教練群

- ★中華民國羽球協會國家A級教練證
- ★2014世界大學羽球錦標賽-中華隊領隊一金四銅
- ★2012世界大學羽球錦標賽-教練一金兩銀一銅



時間13:00–16:00 滿班人數:16人 費用4,300元

MA10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MA11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MA12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MA13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MA14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MA15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MA16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MA17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MA18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用3,440元**



教練 林家銘教練群

- ★臺北市濱江國小羽球教練
- ★臺北市長春國小羽球教練
- ★新北市蘆洲羽球館駐場教練
- ★中華民國羽球協會國家C級裁判證

- ★臺北市潭美國小羽球教練
- ★臺北市幸安國小技術指導教練
- ★中華民國羽球協會國家C級教練證



專業運動項目

幼童羽球營

4 ~ 8 歲 師生比1:8 上課地點:10F羽球場 球拍自備

適合學齡前及低年級初學羽球之學員，從基礎的握拍、揮拍動作、發球訓練啟發對羽球的興趣培養。

時間10:00~12:00 滿班人數:8人 費用3,500元

MB01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MB02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MB03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MB04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MB05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MB06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MB07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MB08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MB09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,800元



教練 郭致宇教練群

★北市龍門國中羽球教練

★北市民族國小社團教練

★新北集美國小社團教練

★三重運動中心駐場教練

★中山國中星耀樓駐場教練

★臺北市甲組教育盃第三名



專業運動項目

進階羽球訓練營

10 ~ 15 歲 師生比1:8 上課地點:10F羽球場 球拍自備

進階羽球課程適合已學過羽球基礎課程或高年級以上之學員參加，安排三小時的課程訓練時間，希望可以讓學員加強正擊球動作、簡化移動步伐、補充技術細節，強化學員提升運動表現。

時間09:00~12:00 滿班人數:16人 費用4,600元

MC01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MC02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MC03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MC04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MC05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MC06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MC07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MC08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MC09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用3,680元

時間13:00~16:00 滿班人數:8人 費用4,600元

MC10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MC11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MC12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MC13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MC14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MC15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MC16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MC17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MC18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用3,680元



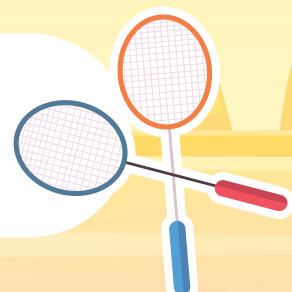
教練 陳姵教練群

★中華民國羽球協會國家A級羽球教練證

★臺灣師範大學大師盃羽球錦標賽公開組混和雙打第一名

★台北縣97年全縣暨國民小學運動會女子團體賽第一名

★96年中等學校師生盃羽球錦標賽高中女子組團體第三名



專業運動項目

籃球訓練營

8 ~ 12 歲 師生比1:10 上課地點:8F籃球場(半場)

本營隊聘請籃球專業教練，每位教練身經百戰並透過多元化的教學方式，不僅在課程上安排基礎體適能、運球、帶球上籃、傳球、投籃等技巧及團體對抗賽，同時也學習團隊合作的能力。

時間10:00-12:00 滿班人數:20人 費用3,500元

MD01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MD02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MD03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MD04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MD05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MD06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MD07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MD08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MD09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用2,800元**



教練 吳政育教練群

★中華民國籃球協會B級籃球教練
★97年SBL明星賽三分球大賽冠軍

★94年SBL明星賽三分球大賽冠軍
★100年至今 內湖運動中心營隊教練



時間15:00-17:00 滿班人數:20人 費用3,500元

MD10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MD11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MD12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MD13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MD14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MD15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MD16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MD17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MD18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用2,800元**



教練 謝濬澤教練群

★中華民國籃球協會C級籃球教練
★再興高中HBL甲組第一名
★NSCA-CSCS美國肌力與體能訓練協會-肌力與體能訓練專家認證
★NASM-PES/CES美國國家運動醫學院-運動表現/運動矯正專家認證
★前新民國中籃球隊肌力與體能教練
★100年至今內湖運動中心營隊教練



專業運動項目

幼童籃球營

4 ~ 8 歲 上課地點:8F籃球場(移動式小籃架) 內湖運動中心專業教練群

幼童籃球適合學齡前及低年級初學籃球之學員，從基礎的運球、投籃訓練及分組遊戲啟發對籃球的興趣培養。

時間12:00~13:00 滿班人數:12人 費用2,500元

ME01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

ME02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

ME03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

ME04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

ME05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

ME06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

ME07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

ME08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

ME09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,000元

專業運動項目

進階籃球訓練營

10 ~ 15 歲 上課地點:8F籃球場(半場)

想在籃球場上可以大顯身手技術高超的你及團隊合作的默契。

從小組競賽、戰略分析、進階技巧等課程等，讓你變的更強的正確選擇，就是加入我們!

時間13:00~15:00 滿班人數:12人 費用3,500元

MF01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MF02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MF03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MF04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MF05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MF06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MF07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MF08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MF09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,800元



教練 吳政育教練群

★中華民國籃球協會B級籃球教練
★97年SBL明星賽三分球大賽冠軍

★94年SBL明星賽三分球大賽冠軍
★100年至今 內湖運動中心營隊教練

專業運動項目

桌球訓練營

6 ~ 12 歲 師生比1:8

上課地點:B1桌球場 自備球拍 內湖運動中心專業教練群

由專業教練安排教學課程，透過教練精心設計各種趣味教學，讓學員輕輕鬆鬆學會基本技巧，培養基礎能力，並讓沒學過桌球的學員也能一起輕鬆學習喔！



時間10:00–12:00 滿班人數:16人 **費用2,800元**

MG01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MG02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MG03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MG04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MG05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MG06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MG07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MG08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MG09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用2,240元**

時間13:00–15:00 滿班人數:8人 **費用2,800元**

MG10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MG11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MG12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MG13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MG14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MG15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MG16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MG17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MG18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用2,240元**

專業運動項目

足球訓練營

7 ~ 13 歲 上課地點:8F籃球場(半場)



時間13:00–16:00 滿班人數:12人 **費用4,200元**

MH01 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MH02 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MH03 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MH04 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MH05 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用3,360元**



教練 張博寓教練群

- ★中華民國五人制足球協會FUTSAL B級教練證
- ★大湖足球俱樂部總教練
- ★社子國小足球教練
- ★碧湖國小足球教練





專業運動項目

撞球訓練營

9 ~ 15 歲 上課地點:B1 撞球場

本中心提供安全撞球場環境，讓家長們能安心讓孩子學習撞球運動，學習撞球能提升專注力、操控性甚至是策略上的演練。

時間13:00~15:00 滿班人數:12人 費用2,800元

MJ01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MJ02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MJ03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MJ04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MJ05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MJ06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MJ07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MJ08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MJ09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) **費用2,240元**



教練 楊恭豪教練群

- ★中華民國撞球總會C級教練
- ★2022全國業餘百萬巡迴賽冠軍
- ★2017台塑ACBS亞洲花式撞球錦標賽國手
- ★2016世界青少年花式撞球錦標賽國手
- ★內湖、大安、文山運動中心撞球教練



專業運動項目

壁球訓練營

9 ~ 15 歲 上課地點:11F 壁球場

壁球是一項結合速度、力量和節奏感於一身的運動項目，對抗性很強。高節奏的脚步移動和變幻莫測的球路，與靈活的技戰術結合在一起。

時間10:00~12:00 滿班人數:10人 費用2,800元

MJ01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MJ02 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MJ03 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MJ04 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

專業運動項目

迷你網球營

5 ~ 9 歲 上課地點:11F 壁球場

迷你網球課程適合國小中低年級以下及幼兒參加，課程內容為基礎動作教學、基礎球感訓練及趣味體能遊戲，希望藉此培養小朋友對網球的興趣。

時間10:00~12:00 滿班人數:10人 費用2,800元

MK06 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MK07 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MK08 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MK09 8/19 (一) ~ 8/23 (五)



教練 林啟堂教練群

- ★中華民國壁球協會A級裁判證
- ★現任臺北市內湖區體育會壁球委員會主任委員
- ★現任新北市體育總會壁球委員會總幹事



趣味運動項目

低年級MV舞蹈營

6 ~ 9 歲 上課地點:506教室

完全不用任何基礎，喜歡跳舞的小朋友，由專業的老師安排生動有趣的教學方式，讓孩子從小培養舞蹈底子與音樂律動感，增強自信心。

時間14:00~15:30 滿班人數:25人 費用2,800元



ML01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

ML02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

ML03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

ML04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

ML05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

ML06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

ML07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

ML08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

ML09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,240元

趣味運動項目

高年級MV舞蹈營

10 ~ 15 歲 上課地點:506教室



時間15:30~17:00 滿班人數:25人 費用2,800元

ML10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

ML11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

ML12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

ML13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

ML14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

ML15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

ML16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

ML17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

ML18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,240元



教練 陳乃穎專業舞蹈教師群

- ★2017 加入職業舞團Mr.Lady Family
- ★2019 HHI世界街舞比賽 獲得台灣區第四名
- ★2020 台大盃熱舞大賽 獲得第三名

- ★2018 參與職業舞團sà 舞蹈作品拍攝
- ★2019 參與薛之謙-病態MV拍攝
- ★2020 喔大樂團演唱會舞者



趣味運動項目

轉轉扯鈴營

7 ~ 12 歲 上課地點:505教室



扯鈴具有很強觀賞性，可以強身健體。藉由基本運、解鈴，進而學習花式玩法，訓練孩子的專注力、展現創意的能力。

時間 15:30~17:00 滿班人數:16人 費用 2,800元

MP01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MP02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MP03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MP04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MP05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MP06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MP07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MP08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MP09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用 2,240元



教練 黃永珠

★學校扯鈴社團指導老師

★指導學生參加台北市及全國扯鈴比賽

★指導學生參與學校體表會演出

★乙級教練證、丙級裁判

★指導學生參與社區表演活動

★指導學生參與市長獎頒獎典禮表演



趣味運動項目

趣味射箭營

6 ~ 12 歲 上課地點:11F壁球場 覺觀射藝團隊教練群

以遊戲的型態接觸射箭運動，主要希望讓孩童在一個輕鬆而有趣的環境下認識射箭運動。適合初次接觸射箭運動的學員。

時間 15:00~17:00 滿班人數:12人 費用 2,800元

MQ01 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MQ02 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MQ03 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MQ04 8/19 (一) ~ 8/23 (五)





趣味運動項目

直排輪熱血營

5 ~ 9 歲 上課地點:8F籃球場(半場)
需自備直排輪 勁速直排輪專業教練群

直排輪裝備：自備裝備或至勁速直排輪內湖店出示報名相關資料自行選購(中心學友優惠價)

時間11:00~12:30 滿班人數:16人 費用3,500元

MR01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MR02 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MR03 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MR04 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MR05 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,800元

趣味運動項目

蛇板熱血營

7 ~ 12 歲 上課地點8F籃球場(半場)
需自備蛇板 勁速直排輪專業教練群

蛇板輪裝備：自備裝備或至勁速直排輪內湖店出示報名相關資料自行選購(中心學友優惠價)

時間11:00~12:30 滿班人數16人 費用3,500元

MR06 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MR07 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MR08 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MR09 8/19 (一) ~ 8/23 (五)





趣味運動項目

益智圍棋營 NEW

5 ~ 12 歲 上課地點:B1教室TRX

臺北市體育總會圍棋委員會專業師資群

圍棋是一種策略性運動，可訓練孩子的專注力、觀察力、判斷及邏輯能力。特別邀請臺北市圍棋總會的專業師資開班授課，讓各個孩子都有機會成為夢想中的棋靈王。

★需額外購買搭配圍棋課程使用之教科書\$200元/本(開課當日於課堂繳交給老師)

★該梯次課程結訓將頒發專業機構認證之結業證書乙張

時間09:00~10:30 滿班人數:16人 費用2,800元

MT01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MT06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MT02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MT07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MT03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MT08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MT04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MT09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,240元

MT05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)



趣味運動項目

寶可夢卡牌訓練師 NEW

6 ~ 12 歲 上課地點:B1教室TRX

台灣智力運動發展協會專業師資群

進行專業卡牌對戰教學，在組合卡牌對戰過程中不訓練孩子思考，不只是數字加減，如何使用排列組合、能量、技能加乘，一步步思辯策畫謀略，用技巧戰勝對手，刺激孩子的腦部潛能。

★需額外購買寶可夢卡牌\$200元(開課當日於課堂繳交給老師)

★該梯次課程結訓將頒發專業機構認證之結業證書乙張

時間10:30~12:00 滿班人數:16人 費用2,800元

MT10 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MT15 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MT11 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MT16 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MT12 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MT17 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MT13 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MT18 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用2,240元

MT14 7/29 (一) ~ 8/02 (五)



趣味運動項目

超能力水樂園 NEW

7 ~ 12 歲 上課地點:9F社區教室

伊索教育團隊師資群

希望孩子能在玩樂中,探索出科學的奧妙,有毛細現象、虹吸現象、大氣壓力的實作課程;還有浮力、密度、向心力的知識學習;更有小孩愛不釋手的急速遊艇、炫彩史萊姆,結合教育部108課綱,培養學生科學素養,帶給學生魔法般的神奇實驗,沉浸式的視覺體驗,讓孩子的想像力成為創造力!

時間 16:00~17:30 滿班人數:20人 費用 2,800元

MU01

7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MU03

7/29 (一) ~ 8/02 (五)

紙樹開花

毛細現象

彩虹藥水

體積與密度

七彩珍珠

油水分離

魔法星空瓶

布朗運動

旋轉脫水機

認識向心力



MU02

7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MU04

8/05 (一) ~ 8/09(五)

秘海水龍捲

大氣壓力

魔幻瀑布

虹吸現象

水上遊艇

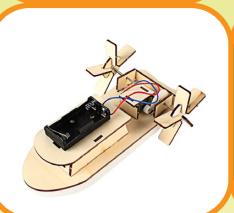
浮力定律

夢幻沼澤

非牛頓流體

炫彩史萊姆

交聯作用



趣味運動項目

奇幻魔術師 NEW

6 ~ 12 歲 上課地點:B1教室TRX

動力魔球專業師資團

希望透過各式魔術讓小朋友明白其中奧妙與原理,進而培養自信台風與表達能力,成為小小魔術師!

時間 15:00~17:00 滿班人數:12人 費用 3,000元

MV01

7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MV03

7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MV02

7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MV04

8/12 (一) ~ 8/16 (五)



趣味運動項目

夢想創客樂園 NEW

7 ~ 12 歲 上課地點:9F社區教室
伊索教育團隊師資群

充滿傳說色彩的三國丞相—諸葛亮,不但在軍事上擁有過人的佳績,在發明界的成就也是不容小覷,天燈、饅頭、木牛流馬...等等佳作,運用匱乏的資源,解決各個難題,創造出無限的可能性。讓伊索團隊帶領孩子,跟著創客始祖學習,拆解發明創作歷程,將創客精神融入生活中,一步步成為小小發明家。

時間 16:00~17:30 滿班人數:20人 費用 2,800 元

MU05

7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MU07

8/12 (一) ~ 8/16 (五)

創客變向車

認識創客

馬賽克杯墊

腦力激盪

腳踏垃圾車

創造力培養

空氣清淨機

5why分析法

水路兩用車

問題解決系統



MU06

7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MU08

8/19 (一) ~ 8/23 (五)

神奇留聲機

發明常見技巧

動漫投影儀

認識各種發明

槓桿投石器

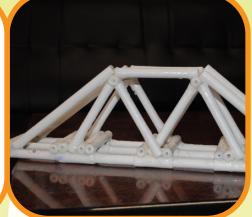
培養實驗精神

環境工程師

跨領域應用

橋梁建築師

創新發表會



趣味運動項目

氣球創意家 NEW

6 ~ 12 歲 上課地點:B1教室TRX 動力魔球專業師資團

藉由氣球造型了解多種結法技巧, HOLD住大小朋友, 從此變身為不再害怕的氣球達人吧!

時間 15:00~17:00 滿班人數:12人 費用 3,000 元

MV05

7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MV07

8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MV06

7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MV08

8/19 (一) ~ 8/23 (五)



趣味運動項目

全英語運動營

7 ~ 13 歲 上課地點:8F籃球場(半場)

由國立臺北教育大學楊啟文教授指導的雙語運動營隊，針對國小學童精心規劃多元的雙語體育課程，讓孩子在遊戲中玩體育，無語言壓力的沉浸在雙語的世界，讓孩子成為百靈果運動家。不是學語言的課程，但是透過運動課程的潛移默化，讓孩子們無壓力的使用英文喔!

★師資團隊：國立臺北教育大學體育學系雙語體育組，楊啟文老師輔導之全英文師資教學團隊，CERB2以上，TOEIC700分以上

時間13:00~16:00 滿班人數:28人 費用5,250元

MW01

7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MW02

7/29 (一) ~ 8/02 (五)

全英語籃球營

一

二

三

四

五

傳球與接球

Passing and Catching

運球

Dribbling

投籃

Shoot

上籃

Layup

1 對 1 技術

1on1 Skills

MW03

7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MW04

8/12 (一) ~ 8/16 (五)

全英語陣地攻守型運動營

一

二

三

四

五

敏捷性訓練

Agility Training

非撞式橄欖球

Tag Rugby

飛盤

Frisbee

足球

Soccer

籃球

Basketball

趣味運動項目

甜點烘焙師 NEW

6 ~ 12 歲 上課地點:9F社區教室
內湖運動中心專業教師群 請自備保鮮盒

讓孩子們享受自己動手做烘培的樂趣，以當季水果配上無限創意，展現屬於自己的甜點吧！

時間13:30~16:00 滿班人數:12人 費用4,500元

MS01

7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MS05

7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MS02

7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MS06

8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MS03

7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MS07

8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MS04

7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MS08

8/19 (一) ~ 8/23 (五)



日歸營

寶貝戰鬥營

4 ~ 7 歲

自備環保餐具、小棉被

含午餐及點心

★ 戰鬥星星班

時間09:30–17:30 滿班人數12人(精緻小班) 費用7,800元



MY01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MY02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MY03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MY04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MY05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MY06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MY07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MY08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MY09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用6,240元

時間 / 星期

一

二

三

四

五

08:50–09:20

集合報到

09:30–10:30

認識新朋友

數字油畫

軟式飛盤

足球

10:40–12:10

遊戲王

美式足球
(非撞式)

跆拳道

趣味黏土

12:10–13:50

午餐 / 午休

14:00–15:30

羽球

體適能

體操

體適能

15:30–15:50

點心時間

16:00–17:30

街舞

造型拼豆

益智遊戲

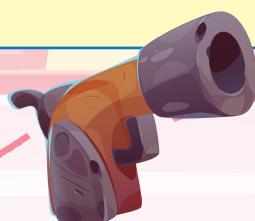
趣味氣球

17:30–18:00

平安賦歸

地點依當週戶外教學通知單為主

戶外
教學



日歸營

寶貝戰鬥營

4 ~ 7 歲

自備環保餐具、小棉被

含午餐及點心

戰鬥太陽班

時間09:30~17:30 滿班人數12人(精緻小班) 費用7,800元



MZ01	7/01 (一) ~ 7/05 (五)	MZ06	8/05 (一) ~ 8/09 (五)
MZ02	7/08 (一) ~ 7/12 (五)	MZ07	8/12 (一) ~ 8/16 (五)
MZ03	7/15 (一) ~ 7/19 (五)	MZ08	8/19 (一) ~ 8/23 (五)
MZ04	7/22 (一) ~ 7/26 (五)	MZ09	8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用6,240元
MZ05	7/29 (一) ~ 8/02 (五)		

時間 / 星期	一	二	三	四	五
08:50~09:20	集合報到				
09:30~10:30	認識新朋友	造型拼豆	益智遊戲	趣味魔術	
10:40~12:10	遊戲王	體操	體適能	體操	
12:10~13:50	午餐 / 午休				
14:00~15:30	街舞	美式足球 (非撞式)	扯鈴	趣味黏土	
15:30~15:50	點心時間				
16:00~17:30	籃球	數字油畫	跆拳道	軟式飛盤	
17:30~18:00	平安賦歸				

戶外教學

地點依當週戶外教學通知單為主



日歸營

極限挑戰營

9 ~ 15 歲 自備環保餐具、羽球拍、桌球拍 含午餐及點心

熱愛運動、活力滿滿有用不完的體力，每種運動都想嘗試，想精通各項運動專長「極限挑戰營」是您最佳的選擇！

時間09:30~17:30 滿班人數30人 費用**7,600元**

MX01 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

MX02 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

MX03 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

MX04 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

MX05 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

MX06 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

MX07 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

MX08 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

MX09 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用**6,080元**

※教學內容以當週該班學員整體程度做調整教學

籃球



基礎動作體能訓練、運球、傳球、投籃、小組搭配、競賽演練、團隊競賽等

撞球



規則介紹、入門基本動作、姿勢講解、架桿、運桿、回桿等綜合訓練

羽球



基本步法、擊球、發球、長球、短球、殺球等，綜合訓練、比賽模擬、分組競賽

桌球



基本握拍介紹、發球、擊球、步伐訓練等，綜合練習、比賽模擬、分組競賽

時間	課程
08:50~09:20	集合報到
09:30~10:55	籃球
11:05~12:30	撞球
12:30~14:00	午餐午休
14:00~15:30	羽球
15:30~16:00	點心時間
16:00~17:30	桌球
17:30~18:00	平安賦歸

日歸營

全能冒險營

8 ~ 12 歲

自備環保餐具、羽球拍、桌球拍、游泳裝備
含午餐及點心

時間 09:30~17:30 滿班人數:36人 費用7,600元



M001 7/01 (一) ~ 7/05 (五)

M002 7/08 (一) ~ 7/12 (五)

M003 7/15 (一) ~ 7/19 (五)

M004 7/22 (一) ~ 7/26 (五)

M005 7/29 (一) ~ 8/02 (五)

M006 8/05 (一) ~ 8/09 (五)

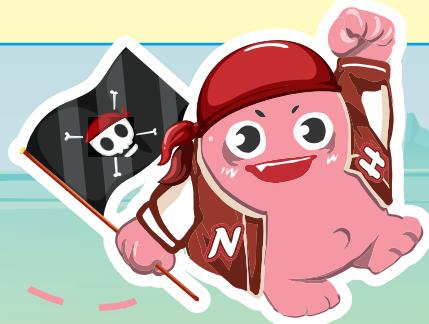
M007 8/12 (一) ~ 8/16 (五)

M008 8/19 (一) ~ 8/23 (五)

M009 8/26 (一) ~ 8/29 (四) 費用6,080元

時間 / 星期	一	二	三	四	五
08:50~09:20	集合報到				
09:30~10:30	認識新朋友	體適能	魔術	黏土	
10:40~12:10	街舞	數字油畫	氣球	積木	
12:10~13:30	午餐 / 午休				
13:30~15:00	桌球	遊戲王	跆拳道	蜘蛛人	
15:10~15:50	點心時間				
16:00~17:30	羽球	橄欖球 (分撞式)	籃球	游泳	
17:30~18:00	平安賦歸				

地點依當週戶外教學通知單為主
戶外教學



NH探險家 勇闖金銀島

2024夏令營
SUMMER CAMP



官網

FB



歡迎各大學校、安親班洽談運動課程包班
請洽:(02)26562869 分機233(劉副理)

TEL:(02)2656-2869 | FAX:(02)2627-0578

網址:<https://nhsc.cyc.org.tw/> | 地址:臺北市內湖區洲子街12號