



Taipei
Nan Gang
Sports Center

臺北市南港運動中心

首四日優惠

05/16-05/19

報名享**85折**

第二彈優惠

05/20-06/09

報名享**88折**

最後優惠

06/10-06/23

報名享**9折**

Summer Camp

汪汪防衛隊



(02)2653-2279



(02)2653-8311



<https://ngsc.cyc.org.tw/>



臺北市南港區玉成街69號

報名須知

活動日期 | 113年7月1日-8月29日

參加對象 | 學齡前、國小、國中

報名費用 | 請參閱簡章

報名地點 | 臺北市南港運動中心1F櫃台

報名時間 | 08:00-21:00

網路報名 | <https://scr.cyc.org.tw/tp02.aspx>(網路報名折扣等同於現場報名)



注意事項 | 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病或其他慢性病(特殊疾病)、不適合參加團體活動者、請勿報名參加。如違反規定，發生事故應自行負責。

課程異動 | 1. 指退費、轉班或延期，僅限臨櫃辦理。

2. 由本人攜帶發票及各項收據正本至臨櫃辦理，刷信用卡者須持卡人攜帶原卡片和簽單收據。

| 退費 |

1. 如人數不足未能開班者，憑發票、信用卡及個人證件於9/30日前辦理全額退費，逾期恕不受理。(網路報名亦需至臨櫃辦理退費作業)
2. 課程報名後7日內且尚未開課，可辦理全額退費；課程報名後8日以上或已開課，退費金額將以剩餘堂數佔總堂數所繳費用金額依比例計算，另計應退費金額之20%為手續費。
3. 如因受傷、疾病或因公調職等不可抗力之因素者並出示相關證明，可退回剩餘課程之費用，不計手續費，需於課程結束前至櫃檯辦理，逾期恕不受理。

| 轉班規定 |

1. 請於第二堂課程(以報名日計算)開始前持發票、信用卡及個人證件辦理，逾期恕不受理，轉班只限辦理乙次。
2. 本簡章優惠折扣為期間限定，轉班需放棄先前優惠折扣不得延用。

| 備註 |

1. 報名人數若未達開班人數，本中心有併班、更改課程內容之權利。
2. 小朋友若在身體健康、飲食、生活作息等方面需特別留意，請先告知。
3. 本活動會有攝影需求，凡參加者視同同意現場照片肖像權授權會露出使用。
4. 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，因此所有缺課不退還任何費用。
5. 本活動承保公共意外責任險。

| 報名方式 |

第一步：前往南港運動中心【官方網站】

第二步：點選【運動課程】並註冊會員

第三步：點選【課程報名-兒童營隊系列】進行選課

| 貼心小叮嚀 |

1. 註冊會員請填寫【小朋友的資料】。
2. 網路【不提供已開課之插班報名】，請於一樓櫃台詢問插班資訊。
3. 完成報名程序後，請於十分鐘內刷卡繳費完成報名辦理(如逾期請重新報名)



籃球訓練營

對象：7歲-13歲

師生比 1:12

滿班人數 24人

上課地點 3F 籃球場(半場)

本中心籃球教練團將帶領想學籃球的學員們進入籃球領域，在團隊的對抗賽及紮實的基礎，讓學員們更能掌握其中技巧，訓練課程內容包含運球、帶球上籃、傳接球、投籃技巧等多項豐富課程。



陳昱傑 教練群

- 2013 NIKE CAMP 球員
- JHBL甲級八強球員
- HBL甲級球員
- 會稽國中教練
- 新屋國中教練
- 新屋高中教練

TIME 09:00-12:00

MQ091 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) **\$4500**

MQ094 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) **\$4500**

MQ097 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) **\$4500**

MQ092 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) **\$4500**

MQ095 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) **\$4500**

MQ098 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) **\$4500**

MQ093 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) **\$4500**

MQ096 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) **\$4500**

MQ099 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) **\$3600**

TIME 13:00-15:00

MQ131 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) **\$3000**

MQ134 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) **\$3000**

MQ137 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) **\$3000**

MQ132 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) **\$3000**

MQ135 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) **\$3000**

MQ138 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) **\$3000**

MQ133 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) **\$3000**

MQ136 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) **\$3000**

MQ139 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) **\$2400**



兒童籃球



對象：3歲-6歲

滿班人數：12人

上課地點：3F籃球場(半場)

TIME：12:00-13:00

MQ121 3DAYS

7/1(-)-7/3(三) \$900

MQ124 3DAYS

7/22(-)-7/24(三) \$900

MQ127 3DAYS

8/12(-)-8/14(三) \$900

教練 陳昱傑 教練群

MQ122 3DAYS

7/8(-)-7/10(三) \$900

MQ125 3DAYS

7/29(-)-7/31(三) \$900

MQ128 3DAYS

8/19(-)-8/21(三) \$900

MQ123 3DAYS

7/15(-)-7/17(三) \$900

MQ126 3DAYS

8/5(-)-8/7(三) \$900

MQ129 3DAYS

8/26(-)-8/28(三) \$900

壁球訓練營

對象：8歲-16歲

滿班人數：8人

上課地點：6F壁球場(B場)

壁球運動比起羽毛球、網球等算是入門門檻較低的運動，容易學習、也容易上手，而且適合全齡層，從擊打牆壁開始練習，練習揮拍、擊球、對戰，壁球運動可以增加手眼協調能力、集中注意力、強化柔軟度。

TIME：10:00-12:00

MH101 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$2700

MH104 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$2700

MH107 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$2700

教練 黃俊男 教練群

MH102 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$2700

MH105 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$2700

MH108 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$2700

MH103 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$2700

MH106 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$2700

MH109 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$2100





桌球旋風

球拍自備

對象 7歲-13歲

師生比 1:8

滿班人數 16人

上課地點 6F桌球場(E桌orF桌)

桌球運動是結合肢體、軀幹與眼睛的共同訓練項目，此外空間感、節奏感及敏捷性亦是發展重點，從基本的發球到實戰對打課程，針對不同程度學員給予指導。

TIME 10:00-12:00

MZ101 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) **\$2700**

MZ104 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) **\$2700**

MZ107 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) **\$2700**

教練 乒運動桌球教練群

MZ102 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) **\$2700**

MZ105 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) **\$2700**

MZ108 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) **\$2700**

MZ103 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) **\$2700**

MZ106 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) **\$2700**

MZ109 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) **\$2100**

TIME 15:00-17:00

MZ151 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) **\$2700**

MZ154 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) **\$2700**

MZ157 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) **\$2700**

MZ152 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) **\$2700**

MZ155 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) **\$2700**

MZ158 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) **\$2700**

MZ153 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) **\$2700**

MZ156 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) **\$2700**

MZ159 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) **\$2100**



羽球訓練營

球拍自備



對象 7歲-13歲

師生比 1:8

滿班人數 16人

上課地點 6F羽球場(E場orF場)

羽球課程是最好的手眼協調訓練之一，課程可增加全身肌耐力及協調性，從握拍法及基本步伐開始訓練及加強各式擊球訓練及單雙打訓練。

TIME 09:00-12:00

MG091 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$4200

MG094 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$4200

MG097 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$4200

教練 本中心專業教練群

MG092 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$4200

MG095 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$4200

MG098 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$4200

MG093 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$4200

MG096 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$4200

MG099 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3300

TIME 13:00-16:00

MG131 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$4200

MG134 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$4200

MG137 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$4200

MG132 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$4200

MG135 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$4200

MG138 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$4200

MG133 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$4200

MG136 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$4200

MG139 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3300

進階羽球訓練營

球拍自備

對象：10歲-15歲

師生比：1:8

滿班人數：8人

上課地點：6F羽球場(D場)

進階羽球課程可以增加更多的技巧性動作，從進階步法、正反手發球、殺球等訓練要點並增加對戰實務訓練。

TIME：09:00-12:00

MT091 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$4200

MT094 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$4200

MT097 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$4200

教練：本中心專業教練群

MT092 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$4200

MT095 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$4200

MT098 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$4200

MT093 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$4200

MT096 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$4200

MT099 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3300

TIME：13:00-16:00

MT131 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$4200

MT134 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$4200

MT137 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$4200

MT132 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$4200

MT135 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$4200

MT138 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$4200

MT133 5DAYS

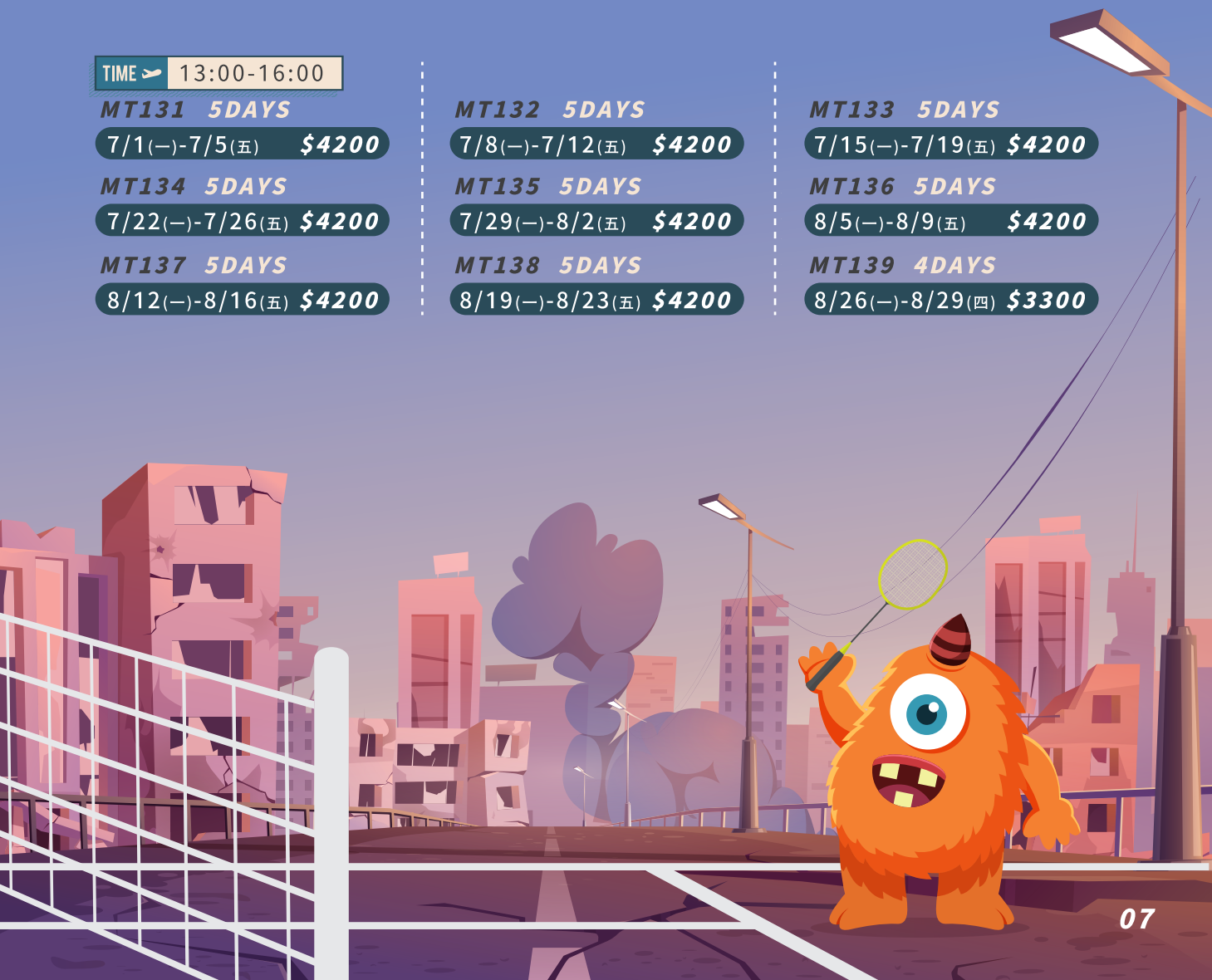
7/15(-)-7/19(五) \$4200

MT136 5DAYS

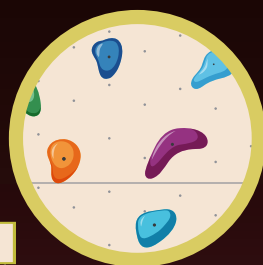
8/5(-)-8/9(五) \$4200

MT139 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3300



蜘蛛人攀岩營



對象 7歲-15歲

滿班人數 21人

上課地點 3F攀岩場

TIME 09:00-12:00

ML091 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$3800

ML094 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$3800

ML097 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$3800

教練 PMAX教練群

ML092 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$3800

ML095 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$3800

ML098 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$3800

ML093 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$3800

ML096 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$3800

ML099 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3000

TIME 13:00-16:00

ML131 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$3800

ML134 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$3800

ML137 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$3800

ML132 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$3800

ML135 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$3800

ML138 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$3800

ML133 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$3800

ML136 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$3800

ML139 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$3000

星期一

新生報到
安全規範說明
攀岩裝備介紹
基本動作暖身
攀岩基礎能力測試

星期二

基本動作暖身
手腳點基礎教學
抱石攀岩體驗

星期三

基本動作暖身
手腳點進階教學
上攀安全口令教學
上攀基礎路線體驗

星期四

基本動作暖身
上攀進階路線體驗
上攀個人積分賽

星期五

基本動作暖身
上攀內凹路線挑戰
上攀小組積分賽

～課程會按照學員程度進行調整～



MV舞蹈營

對象：7歲-13歲

滿班人數：18人

上課地點：5A教室

透過快樂的音樂，舞蹈教學，讓孩子愛上音樂、愛上舞蹈，更重要的是愛上學習，量身打造並提供專業優質課程，利用舞蹈及律動開啟孩子潛能。



老鼠 教練

- DA_ELF舞團成員
- 歌手PiA 吳蓓雅「他們都叫我小清新」MV舞者
- 歌手田亞霍「到底是誰忍心刀了我」MV舞者
- 六福村活動演出舞者
- 體育嘉年華會開場表演嘉賓
- 2019年9臺北市高中職校際盃街舞大賽 第四名



TIME：14:00-15:55

MP141 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$2700

MP144 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$2700

MP147 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$2700

MP142 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$2700

MP145 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$2700

MP148 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$2700

MP143 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$2700

MP146 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$2700

MP149 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$2100

幼兒韻律

對象：3歲-7歲

滿班人數：12人

上課地點：5A教室

TIME：16:00-16:55

教練：老鼠

MP161 3DAYS

7/2(二)-7/4(四) \$900

MP164 3DAYS

7/23(二)-7/25(四) \$900

MP167 3DAYS

8/13(二)-8/15(四) \$900

MP162 3DAYS

7/9(二)-7/11(四) \$900

MP165 3DAYS

7/30(二)-8/1(四) \$900

MP168 3DAYS

8/20(二)-8/22(四) \$900

MP163 3DAYS

7/16(二)-7/18(四) \$900

MP166 3DAYS

8/6(二)-8/8(四) \$900

MP169 3DAYS

8/27(二)-8/29(四) \$900

無折扣、無活動優惠

神槍手射擊營



對象：7歲-12歲

滿班人數：12人

上課地點：5F空氣槍射擊場

TIME：13:30-15:30

教練：台北市體育總會射擊協會教練群

MJ131 4DAYS

7/2(二)-7/5(五) **\$2400**

MJ134 4DAYS

7/23(二)-7/26(五) **\$2400**

MJ137 4DAYS

8/13(二)-8/16(五) **\$2400**

MJ132 4DAYS

7/9(二)-7/12(五) **\$2400**

MJ135 4DAYS

7/30(二)-8/2(五) **\$2400**

MJ138 4DAYS

8/20(二)-8/23(五) **\$2400**

MJ133 4DAYS

7/16(二)-7/19(五) **\$2400**

MJ136 4DAYS

8/6(二)-8/9(五) **\$2400**

水肺潛水體驗營

泳裝自備
無折扣、無活動優惠

對象：10歲-15歲

滿班人數：8人

上課地點：1F潛水池

TIME：09:00-11:00

教練：本中心專業潛水教練

MS091 2DAYS

7/1(一)-7/2(二) **\$2500**

MS094 2DAYS

7/22(一)-7/23(二) **\$2500**

MS097 2DAYS

8/12(一)-8/13(二) **\$2500**

MS092 2DAYS

7/8(一)-7/9(二) **\$2500**

MS095 2DAYS

7/29(一)-7/30(二) **\$2500**

MS098 2DAYS

8/19(一)-8/20(二) **\$2500**

MS093 2DAYS

7/15(一)-7/16(二) **\$2500**

MS096 2DAYS

8/5(一)-8/6(二) **\$2500**

MS099 2DAYS

8/26(一)-8/27(二) **\$2500**



· 本活動將附贈活動照片 請於9/30日前下載完畢



雲端QR CODE



羅賓漢射箭營

對象：7歲-15歲

滿班人數：10人

上課地點：8F射箭場



劉碧瑜 教練群

現任
選手生涯表現

- 南港運動中心射箭教練
- 大佳國小射箭隊教練
- 2000年雪梨奧運會榮獲女子射箭團體第八名

經歷

- 2017年臺北世界大學運動會射箭
- 男子團體銀牌代表隊教練
- 2014年臺北世界大學射箭錦標賽男子團體金牌代表隊教練
- 1996年亞特蘭大奧運女子射箭隊培訓隊執行教練
- 1990年北京奧運亞運會女子團體銀牌

TIME ➤ 10:20-11:50

MR101 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$3000

MR104 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$3000

MR107 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$3000

MR102 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$3000

MR105 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$3000

MR108 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$3000

MR103 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$3000

MR106 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$3000

MR109 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$2400

TIME ➤ 15:20-16:50

MR151 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$3000

MR154 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$3000

MR157 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$3000

MR152 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$3000

MR155 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$3000

MR158 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$3000

MR153 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$3000

MR156 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$3000

MR159 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$2400

星期一

報到
安全常識解說
弓箭器材介紹
基本動作練習
箭值分數計算

星期二

基本動作練習
射箭基本規則解說1
計分賽自我挑戰

星期三

基本動作練習
射箭基本規則解說2
射箭英文與專有術語

星期四

基本動作練習
計分賽自我挑戰
射氣球爆破王比賽

星期五

基本動作練習
射箭器材組裝練習
神射手狩獵之遊



足球訓練營



對象：6歲-13歲

滿班人數：30人

上課地點：3F 籃球場

TIME：15:30-17:30

教練：大湖足球俱樂部教練群

MS151 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) **\$3000**

MS152 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) **\$3000**

MS157 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) **\$3000**

第一堂

足球技巧入門
拉球、控球、
射門、足球遊戲

第二堂

足球技巧入門
點球、拉球、控球、
射門、足球遊戲

第三堂

足球技巧入門
一對一對抗
足球規則指導
足球模擬比賽

第四堂

足球技巧入門
足球強度入門
高空球練習
足球模擬比賽
比賽觀念指導

第五堂

小組攻守練習
模擬正式比賽

匹克球訓練營

對象：6歲-13歲

滿班人數：32人

上課地點：3F 籃球場

TIME：15:30-17:30

教練：本中心專業教練群

MB158 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) **\$3000**

MB159 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) **\$2400**

第一堂

匹克球技巧入門
控球、
短小球、
短小球遊戲

第二堂

匹克球技巧入門
控球、短小球、
截擊、非截擊區講解、
短小球遊戲

第三堂

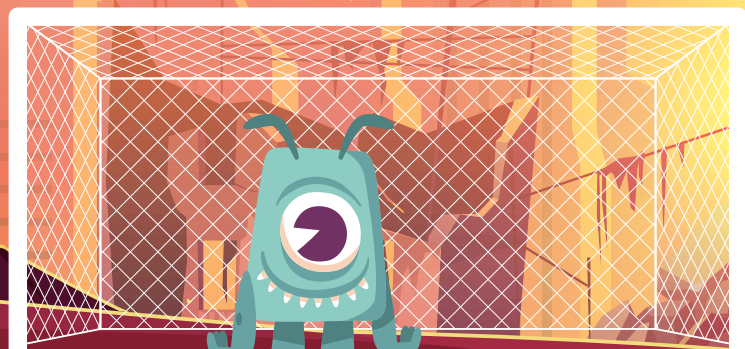
匹克球技巧入門
控球、截擊、
發球、
小比賽

第四堂

匹克球技巧入門
控球、截擊、
匹克球單雙打規則、
發球、
小比賽

第五堂

實戰練習
短小球、
高球處理、
綜合練習、
實戰模擬賽



法式甜點營

需自備餐盒

對象：7歲-12歲

滿班人數：8人

上課地點：5F PT-A教室

烘焙課程主要可以訓練耐心、分工合作及創意發想，課程中提供的食材配方都可以加入自己的創意，做不同口味啟發孩子們豐富想像力，分組進行彼此互相幫忙並合力完成，在烘烤的過程中觀察甜點變化並學習等待，最後品嚐手作成果增加孩子的自信心。

TIME：09:30-11:30

教練 林舒欣 師資群

MF091 3DAYS

7/2(二)-7/4(四) \$3000

MF094 3DAYS

7/23(二)-7/25(四) \$3000

MF097 3DAYS

8/13(二)-8/15(四) \$3000

MF092 3DAYS

7/9(二)-7/11(四) \$3000

MF095 3DAYS

7/30(二)-8/1(四) \$3000

MF098 3DAYS

8/20(二)-8/22(四) \$3000

MF093 3DAYS

7/16(二)-7/18(四) \$3000

MF096 3DAYS

8/6(二)-8/8(四) \$3000

MF099 3DAYS

8/27(二)-8/29(四) \$3000

TIME：13:00-15:00

MF131 3DAYS

7/2(二)-7/4(四) \$3000

MF134 3DAYS

7/23(二)-7/25(四) \$3000

MF137 3DAYS

8/13(二)-8/15(四) \$3000

MF132 3DAYS

7/9(二)-7/11(四) \$3000

MF135 3DAYS

7/30(二)-8/1(四) \$3000

MF138 3DAYS

8/20(二)-8/22(四) \$3000

MF133 3DAYS

7/16(二)-7/18(四) \$3000

MF136 3DAYS

8/6(二)-8/8(四) \$3000

MF139 3DAYS

8/27(二)-8/29(四) \$3000

第一週、第六週

奶油小花餅、
銅鑼燒、
肉鬆蛋糕

第二週、第七週

巧克力杏仁脆片、
麻糬蛋撻、
檸檬馬德蓮

第三週、第八週

核桃雪球、
巧克力蔓越莓酥、
香蕉蛋糕

第四週、第九週

奶香燒果子、
檸檬塔、
脆皮雞蛋糕

第五週

手指餅乾、
司康、
提拉米蘇

小小觀察家-甲蟲

對象：7歲-12歲

開班人數：6人

滿班人數：20人

上課地點：5F空氣槍射擊場

TIME：10:30-12:00

教練：倍思科學專業師資群

ME101 5DAYS

ME104 5DAYS

ME107 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$3000

7/22(-)-7/26(五) \$3000

8/12(-)-8/16(五) \$3000

• 材料費:900(該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練)

第一堂

蟲蟲世界

第二堂

讓我們捉蟲趣

第三堂

昆蟲大觀園

第四堂

我的鐵甲武士

第五堂

永恆的昆蟲



無人機百變營

上課地點：5F空氣槍射擊場

對象：7歲-12歲

開班人數：6人

滿班人數：20人

TIME：10:30-12:00

ME102 5DAYS

ME105 5DAYS

ME108 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$3000

7/29(-)-8/2(五) \$3000

8/19(-)-8/23(五) \$3000

• 材料費:1050(該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練)

第一堂

遙控模型&動力系統

第二堂

遙控系統&能量系統

第三堂

F16大賽

第四堂

無人機駕訓班

第五堂

飛行原理&魁地奇



極速爆彈魔軌營

上課地點：5F空氣槍射擊場

對象：7歲-12歲

開班人數：6人

滿班人數：20人

TIME：10:30-12:00

ME103 5DAYS

ME106 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$3000

8/5(-)-8/9(五) \$3000

• 材料費:850(該筆費用於第一堂上課時繳交現金給教練)

第一堂

彈珠去哪兒?

第二堂

機械運送台

第三堂

競速風火輪

第四堂

無敵太空軌道

第五堂

誰是機關王





魔術技藝營



對象：7歲-12歲

開班人數：4人

滿班人數：8人

上課地點：5F PTA教室

TIME：16:00-17:30

MA161 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$2700

MA165 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$2700



創意造型氣球營



對象：7歲-12歲

開班人數：4人

滿班人數：8人

上課地點：5F PTA教室

TIME：16:00-17:30

MA162 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$2700

MA166 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$2700



魔法黏土藝術營



對象：7歲-12歲

開班人數：4人

滿班人數：8人

上課地點：5F PTA教室

TIME：16:00-17:30

MA163 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$2700

MA167 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$2700

數學德式桌遊營



對象：7歲-12歲

開班人數：4人

滿班人數：8人

上課地點：5F PTA教室

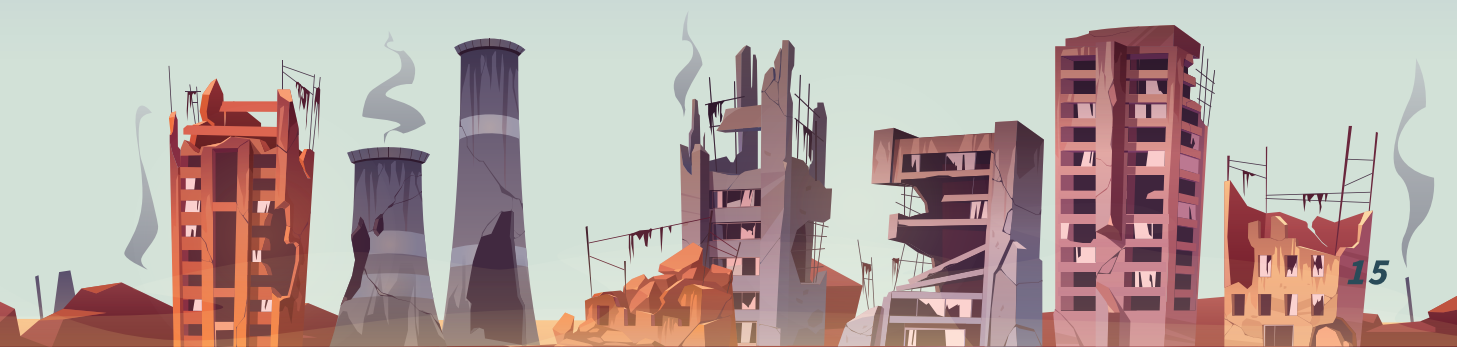
TIME：16:00-17:30

MA164 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$2700

MA168 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$2700



合作營隊

神盾籃球培訓



對象 12歲-14歲

滿班人數 30人

上課地點 3F籃球場

神盾以高品質、高張力的訓練為主要核心，專屬體系的籃球專業技巧及觀念，讓學員在有紀律、向心力、專業效率的訓練環境下學習，並且提供適當的強度與壓力，訓練上讓學員更有效率，並更有效地吸收，也希望所有參加神盾籃球培訓的學員能夠享受神盾所提供的訓練！

除了球技上的進步以外，還有藉由在神盾籃球培訓學習到球技外的特質，如：球隊紀律、領導能力、耐心、團隊合作、抗壓等，最重要的是每位神盾的學員們享受訓練的過程，結交到志同道合的朋友們，一起進步及成長!!

報名方式由右方QR CODE掃描填寫表單即可

- 優惠方式及注意事項以表單內容為主
- 相關問題請洽小葛教練0939-961-096

報名連結 >



- 報名即贈精美球衣乙件(市價850元)
- 報名連結：<https://reurl.cc/krmd9K>

TIME 15:00-17:30

MQ153 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) **\$5500**

MQ156 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) **\$5500**

教練 松山高中籃球隊體系教練團

MQ154 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) **\$5500**

MQ155 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) **\$5500**

本課程不同步簡章優惠





- 自備:睡袋、環保餐具、水壺、換洗衣物一套

寶寶探險營

對象 3歲-6歲

師生比 1:11

滿班人數 22人

TIME 08:50-17:30

MU01 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$8000

MU04 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$8000

MU07 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$8000

MU02 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$8000

MU05 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$8000

MU08 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$8000

MU03 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$8000

MU06 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$8000

MU09 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$6400

* 集合報到地點為三樓籃球場 *

MU09

日期 時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
08:50 09:20	早安/集合報到(三樓籃球場)				
09:30 10:30	新朋友哈囉 (4樓夾層)	魔力 無極限	益智 大集合	彩虹 繽紛樂	戶外 教學 (依 當週 戶外 教學 通知 單為 主)
10:40 11:40	協調練習 繩梯訓練 綜合體能	彈翻床 跳躍練習 滾翻訓練	平衡木 地板動作 單槓擺動	綜合體能 輔助練習 體能競賽	
11:50 13:50	午餐/午休 (四樓夾層教室)				
14:00 15:00	迷你 足球	幼兒 跆拳道	籃球	迷你 足球	
15:10 15:50	點心時間 (四樓夾層教室)				
16:00 17:30	幼兒 律動	小小 羽球王	電影 賞析	小小 羽球王	
17:30 18:00	平安賦歸(公益講座區)				



日歸營

百萬達鐵人營



對象 10歲-15歲

滿班人數 24人

自備:羽球拍、桌球拍、環保餐具、
水壺、泳具

TIME 08:50-17:30

MX01 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$7800

MX04 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$7800

MX07 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$7800

MX02 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$7800

MX05 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$7800

MX08 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$7800

MX03 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$7800

MX06 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$7800

MX09 4DAYS

8/26(-)-8/29(四) \$6200

* 集合報到地點為三樓籃球場 *

MX09

日期 時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
08:50 09:20	早安/集合報到(三樓籃球場)				
09:30 12:00	熱血籃球				
	運球切入訓練 防守步伐訓練 兩人快攻訓練	盯人防守觀念講解 區域防守觀念講解 三人小組快攻訓練	破區域進攻戰術講解 五人攻守轉換路線 籃球規則示範解說	假動作練習 移動投籃 體能競賽	戰術講解 防守演練 對抗熱身賽
12:00 13:20	午餐/午休				
13:30 15:00	美式躲避球(與冒險營一同競賽)		桌球小旋風		足球
	規則示範解說	戰術講解	基本握拍 擊球律動	步法訓練 正手旋球	規則示範解說
	熱身友誼賽	分組對抗賽	正拍擊球	移動擊球	熱身友誼賽
15:10 15:50	點心時間				
16:00 17:30	羽球勇士		神槍手 (空氣槍射擊體驗)	攀岩體驗	游泳
	正拍擊球 前場步法 發球訓練	中場步法 後場擊球 對打訓練			
17:30 18:00	平安賦歸(公益講座區)				



日歸營

波賽頓冒險營

對象：7歲-12歲

滿班人數：34人

• 自備：羽球拍及泳具、環保餐具、水壺

TIME：08:50-17:30

M001 5DAYS

7/1(-)-7/5(五) \$7800

M004 5DAYS

7/22(-)-7/26(五) \$7800

M007 5DAYS

8/12(-)-8/16(五) \$7800

M002 5DAYS

7/8(-)-7/12(五) \$7800

M005 5DAYS

7/29(-)-8/2(五) \$7800

M008 5DAYS

8/19(-)-8/23(五) \$7800

M003 5DAYS

7/15(-)-7/19(五) \$7800

M006 5DAYS

8/5(-)-8/9(五) \$7800

* 集合報到地點為五樓社區教室 *

日期 時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
08:50 09:20	早 安 / 集 合 報 到 (五 樓 社 區 教 室)				
09:20 10:20	認識新朋友 (五樓社區教室)	探索 教育	7/3 、7/31魔術 7/10、8/7 桌遊 7/17、8/14黏土 7/24、8/21積木	創意 手作	戶外 教學 (依 當週 戶外 教學 通知 單為 主)
10:30 12:00	西洋劍	電影 賞析	7/3 、7/31氣球 7/10、8/7 桌遊 7/17、8/14粉彩畫 7/24、8/21 寶可夢卡牌對戰	造型 拼豆	
12:00 13:20	午 餐 / 午 休 (社 區 教 室)				
13:30 15:00	美式躲避球 (與鐵人營合併上課)		足球	籃球	
15:10 15:50	點心時間 (社區教室)				
16:00 17:30	MV舞蹈	跆拳道	羽球	游泳	
17:30 18:00	平安賦歸(一樓公益講座區)				



📍 臺北市南港區玉成街69號

☎ (02)2653-2279

🌐 <https://ngsc.cyc.org.tw/>

請洽:(02)2653-2279分機234(慕副理)
歡迎各大學校、安親班洽談運動課程包班

 **臺北市南港運動中心**
Taipei Nan Gang Sports Center