



臺北市南港區成德國民小學 112 學年度寒假生活須知

親愛的家長您好：

感謝您長期對貴子弟教育之重視及學校校務發展之關心，敬表謝忱！寒假即將來臨，為維護學生健康及安全，並好好運用假期自主學習，學校在此提供幾點建議，期盼各位家長參考後在寒假期間多關照孩子的生活起居、處事行為，教導孩子以積極的態度陶冶品德，豐富涵養，擴展視野，協助孩子能度過一個快樂又充實的寒假。

敬 祝

闔家平安，幸福美滿，新春如意，萬事順心！

※寒假生活注意事項：

一、生活規律有計畫，健康休閒，安全活動：早睡早起培養孩子正常的作息，協助規劃寒假生活。

1. 發展自主學習模式，成為自發主動的學習者：請家長與老師共同成為孩子自發主動學習的後盾，鼓勵孩子於寒假期間自主選擇學習主題，展現平時學習成果。
2. 妥善規劃各項活動，培養孩子正當興趣：參加各項活動應以保護自身安全為原則，避免涉足不正當場所；室內場所應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，如從事登山或山野教育活動應審慎做風險評估與安全管理。
3. 正確使用 3C 電子產品，避免網路成癮：請家長注意孩子安全上網與時間管理，養成健康上網好習慣，並避免接觸有害身心之網路內容而衍生偏差行為。
4. 居家安全叮嚀：注意居家防火、用電安全，降低居家意外事故發生的可能；使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，預防一氧化碳中毒。
5. 春節過年期間，請留意兒童燃放或接近爆竹，以免危險發生，勿購買未有認可標示之爆竹煙火，並依市府公告時間及地點燃放，如發現違規儲存、製造、販賣危險物品、爆竹煙火等情事，打「119」或「110」其他管道檢舉。

二、交通安全宣導：根據教育部校安中心統計顯示，校外交通意外為學生意外傷亡的主要原因，請家長叮嚀孩子遵守交通安全規則，維護生命安全。

三、親子共學・防制學生藥物濫用：新興毒品種類不斷推陳出新，透過不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康，三至六年級邀請家長陪伴孩子共同完成寒假反毒親子學習表單，完成者開學後進行抽獎活動。

1. 三年級：<https://forms.gle/ZpJcNFCiFMs4WnEo8>
2. 四年級：<https://forms.gle/5ym188D61rdzlQwx9>
3. 五年級：<https://forms.gle/cLhbuSVFk3rPhkmm6>
4. 六年級：<https://forms.gle/Gc2hz3AidUwy8bTw7>

四、詐騙防制宣導：寒假期間應提醒孩子勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，並建立安全使用智慧型手機的觀念，使用網路聊天 APP(如 Line)時，要提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。請叮嚀孩子學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(相關資訊詳內政部警政署「165 全民防騙」(網址<https://165.npa.gov.tw/#/>))

五、校園傳染疾病及師生健康：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病

之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。

六、其他事項：寒假期間若有重要訊息均會公布在學校網站(<https://www.ctps.tp.edu.tw/>)，同學可以自行上網運用

成德國小學務處 敬啟 113.01.19

※寒假重要行事及開學日期：

日期	說明	備註
1月19日 (五)	全校休業式 正常上課	1. 正常上課，課後照顧、課後社團正常舉行。 2. 1/20(六) 寒假開始。
1/20(六) ~ 2/15(四)	寒假開始 各項營隊、球隊及團隊活動，自 1/22 陸續開課。	☆寒假課後班，1/22(一)~2/2(五) 8:30~15:50 ☆寒假攜手班，1/22(一)至1/26(五)上午8:30~11:50。 ☆幼兒園寒假留園班：1/22(一)~2/2(六)，8:00~18:30。 ☆足球隊寒假集訓：1/22(一)~2/7(三)共13天，8:20~11:20 ☆羽球隊寒假集訓：1/22(一)~2/2(五)共10天，8:30~12:00。 ☆桌球隊寒假集訓：1/30(一)~2/3(五)共5天，8:30~11:30。 ☆鼓藝擊樂社進階班寒假集訓：1/31(三)~2/2(五)共3天，09:00~12:00。 ☆國樂社寒假集訓：1/22(一)~1/26(五)共5天，08:50~15:50。
2/16(五)	第2學期 上課日	1. 請學生攜帶寒假自主學習、學用品、餐具等。 2. 當天提供午餐，低年級中午放學。 3. 課後照顧班、課後社團開始實施。 4. 2/17(六)補行2/15(四)上班上課日，中高年級全天課。
2/23(五)	第2學期 學校日	1. 2/23(五)18:30舉辦。 2. 依發送通知辦理。

※寒假期間1/22(一)~2/2(五) 9:00~15:00，圖書館開放借還書服務，請同學多加利用。